



**REGOLAMENTO TECNICO INTERNAZIONALE**  
**Modifiche alle Regole della Competizione e alle Regole Tecniche**

**Approvate dal WA Council**  
**Dicembre 2025**

**Immediatamente in vigore**

*Traduzione italiana a cura del Gruppo Giudici Gare*

Regola	Testo attuale	Testo modificato
	<b>REGOLE DELLA COMPETIZIONE</b>	<b>REGOLE DELLA COMPETIZIONE</b>
RC 8	<b>Arbitri</b>	<b>Arbitri</b>
RC 8	Specifiche informazioni sono fornite nelle <i>WA Referee Guidelines</i> che possono essere scaricate dal sito web della WA.	Specifiche informazioni sono fornite nelle <i>WA Gold Referee Guidelines</i> che possono essere scaricate dal sito web della WA.
RC 8.2	Nelle competizioni di Corsa Campestre, <del>Corsa su Strada</del> , Corsa in Montagna e Trail, gli Arbitri WA, se nominati, provvederanno, a dare tutto il necessario supporto agli Organizzatori.	Nelle competizioni di <b>Corsa su Strada</b> , Corsa Campestre <b>e</b> Corsa in Montagna e Trail, gli Arbitri WA, se nominati, provvederanno, a dare tutto il necessario supporto agli Organizzatori.
RC 32	<b>Gare per le quali sono riconosciuti i Primati Mondiali e i Primati Mondiali U20</b>	<b>Gare per le quali sono riconosciuti i Primati Mondiali e i Primati Mondiali U20</b>
RC 32	<p>.....</p> <p>Mezza Maratona di Marcia: i Primati iniziali saranno riconosciuti dopo il 1° Gennaio 2026. <del>Ai fini del riconoscimento del primo Primato Mondiale, la prestazione minima da superare sarà pubblicata nel 2025.</del></p> <p>.....</p> <p>Maratona di Marcia: i Primati iniziali saranno riconosciuti dopo il 1° Gennaio 2026. <del>Ai fini del riconoscimento del primo Primato Mondiale, la prestazione minima da superare sarà pubblicata nel 2025.</del></p>	<p>.....</p> <p>Mezza Maratona di Marcia: i Primati iniziali saranno riconosciuti dopo il 1° Gennaio 2026. <b>La prestazione dovrà essere migliore di 1:21:30 per gli uomini e 1:30:30 per le donne.</b></p> <p>.....</p> <p>Maratona di Marcia: i Primati iniziali saranno riconosciuti dopo il 1° Gennaio 2026. <b>La prestazione dovrà essere migliore di 2:56:30 per gli uomini e 3:17:00 per le donne.</b></p>
	<b>REGOLE TECNICHE</b>	<b>REGOLE TECNICHE</b>
RT 4	<b>Iscrizioni</b>	<b>Iscrizioni</b>
RT 4.3	<i>Iscrizioni contemporanee</i>	<i>Iscrizioni in gare contemporanee</i>
RT 9	<b>Classificazione delle Gare</b>	<b>Classificazione delle Gare</b>
RT 9.4.2	<b>Competizione contemporanea</b> i Concorsi per uomini e donne possono essere condotti contemporaneamente in una o più pedane.	<b>Competizione concomitante</b> <b>gare concomitanti</b> nei Concorsi possono essere condotte in una o più pedane.
RT 19	<b>Cronometraggio</b>	<b>Cronometraggio</b>
RT 19.13.1	Il Sistema deve registrare l'arrivo attraverso una camera collimata con la linea di arrivo producendo un'immagine composita. a) Nelle competizioni indicate ai paragrafi 1 e 2 della definizione di	Il Sistema deve registrare l'arrivo attraverso una camera collimata con la linea di arrivo producendo un'immagine composita. a) Nelle competizioni indicate ai paragrafi 1 e 2 della definizione di

	<p>Competizione del <i>World Rankings</i> questa immagine deve essere <del>composta da almeno</del> 1000 fotogrammi per secondo.</p> <p>b) Nelle altre competizioni, questa immagine deve essere <del>composta da</del> <del>almeno</del> 100 fotogrammi per secondo.</p>	<p>Competizione del <i>World Rankings</i> questa immagine deve essere <b>registrata ad una velocità minima di</b> 1000 fotogrammi per secondo.</p> <p>b) Nelle altre competizioni, questa immagine deve essere <b>registrata ad una velocità minima di</b> 100 fotogrammi per secondo.</p>
<b>RT 22</b>	<b>Corse con ostacoli</b>	<b>Corse con ostacoli</b>
<b>RT 22.6.3</b>	<p>In aggiunta, un atleta sarà squalificato se:</p> <p>.....</p> <p>abbatte direttamente o indirettamente <del>e sposta</del> un ostacolo nella sua o in un'altra corsia in modo tale da ostruire qualsiasi altro atleta(i) in gara e/o violando anche un'altra regola.</p>	<p>In aggiunta, un atleta sarà squalificato se:</p> <p>.....</p> <p>abbatte direttamente o indirettamente un ostacolo nella sua o in un'altra corsia in modo tale da ostruire qualsiasi altro atleta(i) in gara e/o violando anche un'altra regola.</p>
<b>RT 22.6.4</b>	<i>Aggiunta nuova regola</i>	<p>In aggiunta, un atleta sarà squalificato se:</p> <p>.....</p> <p><b>Sposta direttamente o indirettamente un ostacolo nella sua corsia o in un'altra corsia in modo tale che vi sia una conseguenza significativa o un'ostruzione verso qualsiasi altro atleta(i) in gara e/o violando anche un'altra regola.</b></p>
<b>RT 22.6</b>	<b>Interpretazione WA</b>	<b>Interpretazione WA</b>
	<p>.....</p> <p>Le situazioni in cui un atleta abbatte o sposta un ostacolo in un'altra corsia dovrebbero essere interpretate in modo logico. Ad esempio, un atleta che abbatte o sposta un ostacolo nella corsia di un atleta che ha già superato quell'ostacolo, non deve essere necessariamente squalificato a meno che non violi le Regole .....</p>	<p>.....</p> <p>Le situazioni in cui un atleta abbatte o sposta un ostacolo in un'altra corsia dovrebbero essere interpretate in modo logico. Ad esempio, un atleta che abbatte o sposta un ostacolo nella corsia di un atleta che ha già superato quell'ostacolo, <b>o il cui spostamento non influisce in modo significativo sulla progressione dell'altro atleta (vale a dire non provoca effetti significativi come l'alterazione del ritmo, l'accorciamento o l'allungamento del passo, il cambio di direzione o l'impatto con l'ostacolo che non si sarebbe verificato senza lo spostamento)</b> non deve essere necessariamente squalificato a meno che non violi le Regole .....</p>
<b>RT 24</b>	<b>Staffette</b>	<b>Staffette</b>
<b>RT 24.10</b>	<p>.....</p> <p>Comunque, quando una squadra ha preso parte ad un turno di gara, fino ad un totale di <del>quattro</del> atleti in più possono essere utilizzati come sostituti nella composizione della squadra per i turni successivi.</p>	<p>.....</p> <p>Comunque, quando una squadra ha preso parte ad un turno di gara, fino ad un totale di <b>due</b> atleti in più possono essere utilizzati come sostituti nella composizione della squadra per i turni successivi.</p>

RT 24.22	<i>Aggiunta Interpretazione WA</i>	<b>Interpretazione WA</b> Per garantire che il posizionamento degli atleti in attesa, nella Staffetta Mista e in tutte le Staffette 4x400m, venga effettuato in conformità con questa Regola, è possibile utilizzare i sistemi elettronici (ad esempio transponder, applicazioni per il riconoscimento facciale o delle divise, celle di cronometraggio, ecc.). I dati indicanti l'ordine delle squadre all'ingresso dell'ultima curva devono essere immediatamente resi disponibili all'Arbitro delle gare di Corsa e Marcia ed al Caposervizio ai Controlli su un monitor dedicato o su uno degli schermi principali dello stadio.
RT 25	<b>Condizioni Generali - Concorsi</b>	<b>Condizioni Generali - Concorsi</b>
RT 25.17	<b>Tempo concesso per le Prove</b> ..... <b>Interpretazione WA</b> ..... Particolari circostanze che dovrebbero essere prese in considerazione, sono la disponibilità della pista per la prova di un atleta nel Salto in Alto e nel Lancio del Giavellotto (quando le gare di Corsa e di Marcia si svolgono <del>simultaneamente</del> nella stessa area di gara) .....	<b>Tempo concesso per le Prove</b> ..... <b>Interpretazione WA</b> ..... Particolari circostanze che dovrebbero essere prese in considerazione, sono la disponibilità della pista per la prova di un atleta nel Salto in Alto e nel Lancio del Giavellotto (quando le gare di Corsa e di Marcia si svolgono <b>contemporaneamente</b> nella stessa area di gara) .....
RT 28	<b>Salto con l'Asta</b>	<b>Salto con l'Asta</b>
RT 28.2.2	<b>Gara</b> Un concorrente commette fallo se: tocca il terreno, compresa la zona di caduta, al di là del piano verticale della parte superiore della tavola di arresto, <del>con qualsiasi parte del suo corpo o con l'asta</del> , senza aver prima superato l'asticella; ..... <i>Nota (ii): Non è fallo se l'asta tocca i materassi di caduta, nel corso di una prova dopo essere stata correttamente imbucata nella cassetta.</i> <b>Interpretazione WA</b> ..... c. essere consapevoli . . . . . Questo vale anche nei casi in cui l'atleta durante il tempo per la sua prova stia, per qualsiasi motivo, posizionando l'asta nella	<b>Gara</b> Un concorrente commette fallo se: <b>qualsiasi parte del suo corpo, o l'asta, toccano</b> il terreno, compresa la zona di caduta, al di là del piano verticale della parte superiore della tavola di arresto senza <b>che l'atleta abbia</b> prima superato l'asticella; ..... <i>Nota (ii): Non è fallo se l'asta tocca la zona di caduta, nel corso di una prova dopo essere stata correttamente imbucata nella cassetta.</i> <b>Interpretazione WA</b> ..... c. essere consapevoli . . . . . Questo vale anche nei casi in cui l'atleta durante il tempo per la sua prova stia, per qualsiasi motivo, posizionando l'asta nella

	cassetta o comunque attraverso il piano verticale della linea dello zero e l'asta tocchi il terreno oltre la linea dello zero. <del>Questo andrà considerato come fallo;</del>	cassetta o comunque attraverso il piano verticale della linea dello zero e l'asta <b>non</b> tocchi il terreno oltre la linea dello zero.
<b>RT 29</b>	<b>Condizioni Generali – Salti in Estensione</b>	<b>Condizioni Generali – Salti in Estensione</b>
<b>RT 29.5</b>	<b>Tavola di stacco</b> <del>L'uso di video o altra tecnologia, per aiutare i Giudici nell'applicazione della RT 30.1.1, è fortemente raccomandata a tutti i livelli di competizione.</del> Tuttavia, se la tecnologia non è disponibile, un'asse per la plastilina indicatrice, collocata immediatamente oltre la linea di stacco, può ancora essere utilizzata.	<b>Tavola di stacco</b> Per aiutare i Giudici nell'applicazione della RT 30.1.1, <b>nelle competizioni di cui ai paragrafi 1. (a) e (b) della definizione di Competizione del World Rankings, si utilizzerà una tecnologia video che registri 120 fotogrammi al secondo con una risoluzione minima di 4K.</b> <b>Per le altre competizioni, l'uso di tale tecnologia è fortemente raccomandato, mentre, in caso di accesso limitato, possono essere utilizzati anche sistemi alternativi.</b> Tuttavia, se la tecnologia non è disponibile, un'asse per la plastilina indicatrice, collocata immediatamente oltre la linea di stacco, può ancora essere utilizzata.
<b>RT 32</b>	<b>Condizioni Generali - Lanci</b>	<b>Condizioni Generali - Lanci</b>
<b>RT 32.16</b>	<b>Prove</b> . . . . Inoltre, sarà considerato fallo se il peso, il disco, la testa del martello o <del>la testa</del> del giavelotto – dopo il rilascio ma prima del contatto con il terreno – tocca ogni altro oggetto (diverso dalla gabbia, come previsto dalla Nota (ii) alla RT 32.14) all'esterno <del>di essa</del> .	<b>Prove</b> . . . . Inoltre, sarà considerato fallo se il peso, il disco, la testa del martello o <b>qualsiasi parte</b> del giavelotto – dopo il rilascio ma prima del contatto con il terreno – tocca ogni altro oggetto (diverso dalla gabbia, come previsto dalla Nota (ii) alla RT 32.14) all'esterno <b>della linea del settore</b> .
<b>SEZIONE V</b>	<b>COMPETIZIONI SU PISTA OVALE STANDARD 200M (PISTA CORTA)</b>	<b>COMPETIZIONI SU PISTA OVALE STANDARD 200M (STADIO CON PISTA CORTA)</b>
<b>RT 40</b>	<b>Applicabilità delle Regole per le gare su Pista Ovale Standard di 400m alle competizioni su Pista Corta</b>	<b>Applicabilità delle Regole per le gare su Pista Ovale Standard di 400m alle competizioni in Stadio con Pista Corta</b>
<b>RT 40</b>	Ad eccezione di quanto stabilito nelle seguenti Regole di questa Sezione V e, nel caso di prestazioni ottenute in un impianto chiuso e coperto, dall'obbligo della misurazione del vento di cui alle RT 17 e 29, le Regole dalla Sezione I alla Sezione IV per le competizioni su Pista Ovale Standard da 400m, si applicano anche alle competizioni <del>su</del> Pista Corta.	Ad eccezione di quanto stabilito nelle seguenti Regole di questa Sezione V e, nel caso di prestazioni ottenute in un impianto chiuso e coperto, dall'obbligo della misurazione del vento di cui alle RT 17 e 29, le Regole dalla Sezione I alla Sezione IV per le competizioni su Pista Ovale Standard da 400m, si applicano anche alle competizioni <b>in uno Stadio con</b> Pista Corta.

RT 41	<b>Lo Stadio con Pista Corta</b>	<b>Lo Stadio con Pista Corta</b>
RT 41.3	Tutte le piste, le pedane di rincorsa e le superfici delle zone di stacco saranno ricoperte con materiale sintetico che dovrebbe preferibilmente essere tale da consentire scarpette da gara con chiodi da 6mm. (Vedi anche la Regola 44 del Regolamento per le Scarpe di Atletica).	Tutte le piste, le pedane di rincorsa e le superfici delle zone di stacco saranno ricoperte con materiale sintetico che dovrebbe preferibilmente essere tale da consentire scarpette da gara con chiodi da 6mm. (Vedi anche la Regola <b>9</b> del Regolamento per le Scarpe di Atletica).
RT 43	<b>La Pista Ovale e le Corsie</b>	<b>La Pista Ovale e le Corsie</b>
RT 43.4	<p><b>Marcatatura delle curve</b></p> <p>Nei casi in cui il bordo interno della pista è delimitato da una linea bianca, esso deve essere delimitato anche da <del>bandierine e</del> coni sulle curve e facoltativamente nei rettilinei. <del>I coni saranno alti almeno 0,20m. Le bandierine saranno di circa 0,25mx0,20m di lato, alte almeno 0,45m e poste ad un angolo di 60° rispetto alla superficie della pista.</del></p> <p><del>Le bandierine ed i coni dovrebbero essere posti sulla pista in modo che il bordo della base del cono e della bandierina coincida con il bordo della linea bianca più vicino alla pista. I coni e le bandierine saranno posti ad intervalli non superiori a 1,5m nelle curve e, se usati, a 10m nei rettilinei.</del></p> <p>.....</p> <p><b>Interpretazione WA</b></p> <p>.....</p> <p>Quando si posizionano <del>le bandierine e</del> i coni, si deve tener conto che la linea bianca sul bordo interno della corsia <del>I</del> non appartiene all'atleta designato in quella corsia. <del>Per le competizioni su Pista Corta, i coni sono preferiti e consigliati.</del></p>	<p><b>Marcatatura delle curve</b></p> <p>Nei casi in cui il bordo interno della pista è delimitato da una linea bianca, esso deve essere delimitato anche da coni, <b>alti da 0,10m a 0,15m</b>, sulle curve e facoltativamente nei rettilinei.</p> <p>I coni dovrebbero essere posti sulla pista in modo che il bordo della base del cono coincida con il bordo della linea bianca più vicino alla pista. I coni saranno posti ad intervalli non superiori a 1,5m nelle curve e, se usati, a 10m nei rettilinei. <b>Possono essere utilizzati anche altri indicatori materiali idonei di altezza simile, previa approvazione del Delegato/i Tecnico/i.</b></p> <p>.....</p> <p><b>Interpretazione WA</b></p> <p>.....</p> <p>Quando si posizionano i coni, si deve tener conto che la linea bianca sul bordo interno della corsia <del>I</del> non appartiene all'atleta designato in quella corsia.</p>
RT 44	<b>Partenza e arrivo sulla pista ovale</b>	<b>Partenza e Arrivo sulla Pista Ovale</b>
RT 44.6		<p><b>Svolgimento delle gare di Corsa</b></p> <p>.....</p> <p><b>Nel caso di partenze di gruppo, la metà esterna della pista deve essere segnalata da coni alti da 0,10m a 0,15m, posizionati sulla linea di corsia corrispondente in modo che il bordo della base del cono coincida con il bordo della linea bianca più vicino alla metà esterna della pista e posizionati a intervalli non superiori a 1,5m. Possono essere utilizzati anche altri indicatori materiali idonei di</b></p>

	<i>Inserita interpretazione WA</i>	<i>altezza simile, previa approvazione del Delegato/i Tecnico/i.</i>  <b>Interpretazione WA</b> <i>Una sola linea colorata non è sufficiente a delimitare la metà esterna della pista per le partenze di gruppo e non sostituisce l'obbligo di utilizzare marcatori materiali.</i>
RT 48	<b>Corse a Staffetta</b>	<b>Corse a Staffetta</b>
	..... <i>Nota: A causa delle corsie più strette, le gare a Staffetta su Pista Corta <del>sono</del> più soggette a collisioni o a ostruzioni involontarie rispetto a quelle disputate su Pista Ovale Standard da 400m. Si raccomanda, perciò, che, quando possibile, ci sia una corsia vuota tra una squadra e l'altra.</i>	..... <i>Nota: A causa delle corsie <b>potenzialmente</b> più strette, le gare a Staffetta su Pista Corta <b>potrebbero essere molto</b> più soggette a collisioni o a ostruzioni involontarie rispetto a quelle disputate su Pista Ovale Standard da 400m. Si raccomanda, perciò, che, quando <b>necessario e</b> possibile, ci sia una corsia vuota tra una squadra e l'altra.</i>
RT 54	<b>La Marcia</b>	<b>La Marcia</b>
RT 54.6	<b>Cartellini Rossi</b> Quando un Giudice osserva che un atleta non rispetta la RT 54.2 di cui sopra, ponendo in essere una visibile perdita di contatto e/o uno sbloccaggio del ginocchio durante una qualsiasi parte della gara, dovrà segnalarlo trasmettendo un Cartellino Rosso al Giudice Capo.	<b>Cartellini Rossi</b> Quando un Giudice osserva che un atleta non rispetta la RT 54.2 di cui sopra, ponendo in essere una visibile perdita di contatto e/o uno sbloccaggio del ginocchio durante una qualsiasi parte della gara, dovrà segnalarlo trasmettendo un Cartellino Rosso al Giudice Capo, <b>Indicando il numero del Giudice, il pettorale dell'atleta, l'infrazione e l'ora in cui è stato emesso il Cartellino Rosso.</b> <b>Ogni Cartellino Rosso, incluso quello che comporta la squalifica dell'atleta, è efficace dal momento in cui viene emesso dal Giudice.</b>
RT 54.11.1	<b>Percorsi su Strada</b> Il circuito non deve essere più lungo di 2km e non più corto di 1km. Per le gare che iniziano e finiscono nello stadio, il circuito dovrebbe essere situato il più vicino possibile allo stadio.	<b>Percorsi su Strada</b> Il circuito non deve essere più lungo di 2km e non <b>dovrebbe essere</b> più corto di 1km. <b>Qualora lo svolgimento della gara giustifichi un circuito inferiore a 1 km, ciò potrà essere approvato dal Delegato/i Tecnico/i.</b> Per le gare che iniziano e finiscono nello stadio, il circuito dovrebbe essere situato il più vicino possibile allo stadio.
SEZIONE VIII	<b>CORSE CAMPESTRI, CORSE IN MONTAGNA E CORSE NELLA NATURA</b>	<b>CORSE CAMPESTRI E CORSE IN MONTAGNA E NELLA NATURA</b>
	A causa delle circostanze estremamente variabili in cui la Corsa	A causa delle circostanze estremamente variabili in cui la Corsa

	Campestre, la Corsa in Montagna e la <del>Corsa</del> nella Natura ( <i>Trail Running</i> ) sono praticate nel mondo e delle difficoltà per una normativa internazionale standardizzata di queste gare, deve essere accettato che le differenze, tra gare disputatesi con successo o meno, spesso dipendono dalle caratteristiche naturali del luogo di svolgimento e dall'abilità del tracciatore del percorso. Le seguenti Regole, comunque, devono intendersi come guida ed incentivo per aiutare le Federazioni Membro a sviluppare la Corsa Campestre, la Corsa in Montagna e la <del>Corsa</del> nella Natura.	Campestre e la Corsa in Montagna nella Natura ( <i>Trail Running</i> ) sono praticate nel mondo e delle difficoltà per una normativa internazionale standardizzata di queste gare, deve essere accettato che le differenze, tra gare disputatesi con successo o meno, spesso dipendono dalle caratteristiche naturali del luogo di svolgimento e dall'abilità del tracciatore del percorso. Le seguenti Regole, comunque, devono intendersi come guida ed incentivo per aiutare le Federazioni Membro a sviluppare la Corsa Campestre e la Corsa in Montagna e nella Natura.
RT 57	<b>Corse in Montagna e nella Natura</b>	<b>Corse in Montagna e nella Natura</b>
RT 57.4	<p><b>Organizzazione della Corsa</b></p> <p>Per la sicurezza degli atleti e considerando le peculiarità di ogni gara, l'Organizzatore dovrà, prima della gara, pubblicare gli specifici Regolamenti della Corsa, includendo almeno:</p> <p>.....</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informazioni dettagliate sulle caratteristiche tecniche della corsa: distanza totale, totale salita/discesa, descrizione delle principali difficoltà del percorso e la posizione delle postazioni di soccorso</li> </ul> <p>.....</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <del>Informazioni dettagliate sulle postazioni di soccorso lungo il percorso, inclusa la posizione e i punti di ristoro disponibili</del></li> <li>• Posizione dei posti di controllo e delle postazioni mediche/<del>di soccorso</del> (ove previste)</li> </ul>	<p><b>Organizzazione della Corsa</b></p> <p>Per la sicurezza degli atleti e considerando le peculiarità di ogni gara, l'Organizzatore dovrà, prima della gara, pubblicare gli specifici Regolamenti della Corsa, includendo almeno:</p> <p>.....</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informazioni dettagliate sulle caratteristiche tecniche della corsa, <b>compreso la</b> distanza totale, <b>il totale della salita e della discesa, una</b> descrizione delle principali difficoltà del percorso e la posizione delle postazioni di soccorso, <b>specificando se sono supportate o non supportate e i punti di ristoro disponibili.</b></li> </ul> <p>.....</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Posizione dei posti di controllo e delle postazioni mediche (ove previste)</li> </ul>
RT 57.10	<p><b>Eventi Internazionali</b></p> <p>Oltre alle Regole Generali di cui sopra, i Campionati Internazionali e Regionali devono seguire le <del>WA</del> <i>Mountain and Trail Running Championships Technical Guidelines</i>.</p>	<p><b>Eventi Internazionali</b></p> <p>Oltre alle Regole Generali di cui sopra, i Campionati Internazionali e <b>di Area</b> devono seguire le <b>World</b> <i>Mountain and Trail Running Championships Technical Guidelines</i>.</p>