



REGOLAMENTO TECNICO INTERNAZIONALE
Modifiche alle Regole della Competizione e alle Regole Tecniche

Approvate dal WA Council
24/25 Marzo 2025 – Nanjing (CHN)

Immediatamente in vigore

Traduzione italiana a cura del Gruppo Giudici Gare

Regola	Testo attuale	Testo modificato
	REGOLE DELLA COMPETIZIONE	REGOLE DELLA COMPETIZIONE
RC 18	Arbitri	Arbitri
RC 18.1	Interpretazione WA Tuttavia, se è nominato un solo Arbitro per sorvegliare le Corse In caso contrario, e se l'Arbitro non avrà il tempo di mettersi in linea con il traguardo dopo la procedura di partenza (come nei 100m, 100/110m ostacoli e 200m),	Interpretazione WA Tuttavia, se è nominato un solo Arbitro per sorvegliare le Corse In caso contrario, e se l'Arbitro non avrà il tempo di mettersi in linea con il traguardo dopo la procedura di partenza (come nei 100m, 100/110m ostacoli, 200m e 300 ostacoli),
RC 22	Coordinatore dei Giudici di Partenza, Giudici di Partenza e Giudici di Partenza per il Richiamo	Coordinatore dei Giudici di Partenza, Giudici di Partenza e Giudici di Partenza per il Richiamo
RC 22.4	<i>Nota: Per le gare 200m, 400m, 400m ostacoli, Staffette 4x100m, 4x200m, Staffetta Mista, 4x400m e 4x400 Mista debbono esserci almeno due Giudici di Partenza per il Richiamo.</i>	<i>Nota: Per le gare 200m, 300m ostacoli, 400m, 400m ostacoli, Staffette 4x100m, 4x100m Mista, 4x200m, Staffetta Mista, 4x400m e 4x400m Mista debbono esserci almeno due Giudici di Partenza per il Richiamo.</i>
RC 32	Gare per le quali sono riconosciuti i Primati Mondiali e i Primati Mondiali U20	Gare per le quali sono riconosciuti i Primati Mondiali e i Primati Mondiali U20
RC 32	 <i>Inserito un nuovo periodo dopo</i> Marcia 50.000m	 Marcia 50.000m 4x100m Mista: il Primato iniziale sarà riconosciuto dopo il 1 Gennaio 2026. La prestazione dovrà essere migliore della migliore prestazione mondiale riconosciuta alla fine del 2025.
	REGOLE TECNICHE	REGOLE TECNICHE
RT 16	La Partenza	La Partenza
RT 16.5	 Tuttavia quando una ragione estranea è considerata la causa della mancata partenza, o l'Arbitro non è d'accordo con la decisione dei Giudici di Partenza, un cartellino verde deve essere mostrato a tutti gli atleti per indicare che nessun atleta ha commesso una falsa partenza.	Tuttavia quando una ragione estranea è considerata la causa della mancata partenza, o l'Arbitro non è d'accordo con la decisione dei Giudici di Partenza, un cartellino verde deve essere mostrato a tutti gli atleti per indicare che nessun atleta ha commesso una falsa partenza. Possono essere approvate anche indicazioni alternative, visive o sonore, come l'uso di mega-schermi o monitor dedicati, comunicazioni tramite altoparlanti, uso di torri faro o dispositivi simili, ecc. La procedura deve essere prima coordinata tra il/i Delegato/i Tecnico/i, l'Arbitro alla Partenza e il Direttore per la Presentazione della Competizione, e deve esserne informata l'emittente televisiva.

RT 16.8	<i>Nota: Se la falsa partenza non è da attribuirsi ad alcun atleta, non verrà assegnata alcuna ammonizione e un cartellino verde sarà mostrato a tutti gli atleti.</i>	<i>Nota: Se la falsa partenza non è da attribuirsi ad alcun atleta, non verrà assegnata alcuna ammonizione e un cartellino verde sarà mostrato a tutti gli atleti. Possono essere approvate anche indicazioni alternative, visive o sonore, come l'uso di mega-schermi o monitor dedicati, comunicazioni tramite altoparlanti, uso di torri faro o dispositivi simili, ecc. La procedura deve essere prima coordinata tra il/i Delegato/i Tecnico/i, l'Arbitro alle Partenza e il Direttore per la Presentazione della Competizione, e deve esserne informata l'emittente televisiva.</i>														
RT 16.9	 Se sono utilizzati gli indicatori di corsia predisposti, ogni volta che un cartellino è mostrato all'atleta responsabile della falsa partenza, la segnalazione corrispondente dovrebbe essere riportata sull'indicatore/i della corsia corrispondente.	 Se sono utilizzati gli indicatori di corsia predisposti, ogni volta che un cartellino è mostrato all'atleta responsabile della falsa partenza, la segnalazione corrispondente dovrebbe essere riportata sull'indicatore/i della corsia corrispondente. Possono essere approvate anche indicazioni alternative, visive o sonore, come l'uso di mega-schermi o monitor dedicati, comunicazioni tramite altoparlanti, uso di torri faro o dispositivi simili, ecc. La procedura deve essere prima coordinata tra il/i Delegato/i Tecnico/i, l'Arbitro alle Partenza e il Direttore per la Presentazione della Competizione, e deve esserne informata l'emittente televisiva.														
RT 22	Corse con Ostacoli	Corse con Ostacoli														
RT 22.1	Le distanze standard sono le seguenti: <table><tr><td>Uomini, U20 Uomini e U18 Uomini:</td><td>110 m,</td><td>400 m</td></tr><tr><td>Donne, U20 Donne e U18 Donne:</td><td>100 m,</td><td>400 m</td></tr></table> Vi debbono essere 10 passaggi di ostacoli per ogni corsia, sistemati come indicato nella seguente tavola: Uomini, U20 Uomini e U18 Uomini	Uomini, U20 Uomini e U18 Uomini:	110 m,	400 m	Donne, U20 Donne e U18 Donne:	100 m,	400 m	Le distanze standard sono le seguenti: <table><tr><td>Uomini, U20 Uomini e U18 Uomini:</td><td>110 m,</td><td>300m,</td><td>400 m</td></tr><tr><td>Donne, U20 Donne e U18 Donne:</td><td>100 m,</td><td>300m,</td><td>400 m</td></tr></table> Per le corse dei 100m, 110m e 400m ostacoli vi devono essere 10 passaggi di ostacoli per ogni corsia, per la corsa dei 300m ostacoli vi devono essere sette passaggi di ostacoli in ogni corsia. Gli ostacoli saranno sistemati come indicato nella seguente tavola: Uomini, U20 Uomini e U18 Uomini	Uomini, U20 Uomini e U18 Uomini:	110 m,	300m,	400 m	Donne, U20 Donne e U18 Donne:	100 m,	300m,	400 m
Uomini, U20 Uomini e U18 Uomini:	110 m,	400 m														
Donne, U20 Donne e U18 Donne:	100 m,	400 m														
Uomini, U20 Uomini e U18 Uomini:	110 m,	300m,	400 m													
Donne, U20 Donne e U18 Donne:	100 m,	300m,	400 m													

	<table><tr><td>Gara</td><td>Distanza dalla partenza al primo ostacolo</td><td>Distanza tra gli ostacoli</td><td>Distanza dall'ultimo ostacolo all'arrivo</td></tr><tr><td>110 m</td><td>13,72 m</td><td>9,14 m</td><td>14,02 m</td></tr><tr><td>400 m</td><td>45,00 m</td><td>35,00 m</td><td>40,00 m</td></tr></table>	Gara	Distanza dalla partenza al primo ostacolo	Distanza tra gli ostacoli	Distanza dall'ultimo ostacolo all'arrivo	110 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m	400 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	<table><tr><td>Gara</td><td>Distanza dalla partenza al primo ostacolo</td><td>Distanza tra gli ostacoli</td><td>Distanza dall'ultimo ostacolo all'arrivo</td></tr><tr><td>110 m 300 m</td><td>13,72 m 50,00 m</td><td>9,14 m 35,00 m</td><td>14,02 m 40,00 m</td></tr><tr><td>400 m</td><td>45,00 m</td><td>35,00 m</td><td>40,00 m</td></tr></table>	Gara	Distanza dalla partenza al primo ostacolo	Distanza tra gli ostacoli	Distanza dall'ultimo ostacolo all'arrivo	110 m 300 m	13,72 m 50,00 m	9,14 m 35,00 m	14,02 m 40,00 m	400 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m													
	Gara	Distanza dalla partenza al primo ostacolo	Distanza tra gli ostacoli	Distanza dall'ultimo ostacolo all'arrivo																																			
	110 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m																																			
	400 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m																																			
	Gara	Distanza dalla partenza al primo ostacolo	Distanza tra gli ostacoli	Distanza dall'ultimo ostacolo all'arrivo																																			
110 m 300 m	13,72 m 50,00 m	9,14 m 35,00 m	14,02 m 40,00 m																																				
400 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m																																				
Donne, U20 Donne e U18 Donne		Donne, U20 Donne e U18 Donne																																					
<table><tr><td>Gara</td><td>Distanza dalla partenza al primo ostacolo</td><td>Distanza tra gli ostacoli</td><td>Distanza dall'ultimo ostacolo all'arrivo</td></tr><tr><td>100 m</td><td>13,00 m</td><td>8,50 m</td><td>10,50 m</td></tr><tr><td>400 m</td><td>45,00 m</td><td>35,00 m</td><td>40,00 m</td></tr></table>	Gara	Distanza dalla partenza al primo ostacolo	Distanza tra gli ostacoli	Distanza dall'ultimo ostacolo all'arrivo	100 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m	400 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	<table><tr><td>Gara</td><td>Distanza dalla partenza al primo ostacolo</td><td>Distanza tra gli ostacoli</td><td>Distanza dall'ultimo ostacolo all'arrivo</td></tr><tr><td>100 m 300 m</td><td>13,00 m 50,00 m</td><td>8,50 m 35,00 m</td><td>10,50 m 40,00 m</td></tr><tr><td>400 m</td><td>45,00 m</td><td>35,00 m</td><td>40,00 m</td></tr></table>	Gara	Distanza dalla partenza al primo ostacolo	Distanza tra gli ostacoli	Distanza dall'ultimo ostacolo all'arrivo	100 m 300 m	13,00 m 50,00 m	8,50 m 35,00 m	10,50 m 40,00 m	400 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m														
Gara	Distanza dalla partenza al primo ostacolo	Distanza tra gli ostacoli	Distanza dall'ultimo ostacolo all'arrivo																																				
100 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m																																				
400 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m																																				
Gara	Distanza dalla partenza al primo ostacolo	Distanza tra gli ostacoli	Distanza dall'ultimo ostacolo all'arrivo																																				
100 m 300 m	13,00 m 50,00 m	8,50 m 35,00 m	10,50 m 40,00 m																																				
400 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m																																				
RT 22.3	Misure – Le altezze normali degli ostacoli sono:																																						
	<table><tr><td>Gara</td><td>Uomini</td><td>U20 Uomini</td><td>U18 Uomini</td><td>Donne/U20 Donne</td><td>U18 Donne</td></tr><tr><td>110/100h</td><td>1,067 m</td><td>0,991 m</td><td>0,914 m</td><td>0,838 m</td><td>0,762 m</td></tr><tr><td>400h</td><td>0,914 m</td><td>0,914 m</td><td>0,838 m</td><td>0,762 m</td><td>0,762 m</td></tr></table>	Gara	Uomini	U20 Uomini	U18 Uomini	Donne/U20 Donne	U18 Donne	110/100h	1,067 m	0,991 m	0,914 m	0,838 m	0,762 m	400h	0,914 m	0,914 m	0,838 m	0,762 m	0,762 m	<table><tr><td>Gara</td><td>Uomini</td><td>U20 Uomini</td><td>U18 Uomini</td><td>Donne/U20 Donne</td><td>U18 Donne</td></tr><tr><td>110/100h</td><td>1,067 m</td><td>0,991 m</td><td>0,914 m</td><td>0,838 m</td><td>0,762 m</td></tr><tr><td>300/400h</td><td>0,914 m</td><td>0,914 m</td><td>0,838 m</td><td>0,762 m</td><td>0,762 m</td></tr></table>		Gara	Uomini	U20 Uomini	U18 Uomini	Donne/U20 Donne	U18 Donne	110/100h	1,067 m	0,991 m	0,914 m	0,838 m	0,762 m	300/400h	0,914 m	0,914 m	0,838 m	0,762 m	0,762 m
Gara	Uomini	U20 Uomini	U18 Uomini	Donne/U20 Donne	U18 Donne																																		
110/100h	1,067 m	0,991 m	0,914 m	0,838 m	0,762 m																																		
400h	0,914 m	0,914 m	0,838 m	0,762 m	0,762 m																																		
Gara	Uomini	U20 Uomini	U18 Uomini	Donne/U20 Donne	U18 Donne																																		
110/100h	1,067 m	0,991 m	0,914 m	0,838 m	0,762 m																																		
300/400h	0,914 m	0,914 m	0,838 m	0,762 m	0,762 m																																		
RT 24	Staffette																																						
RT 24.1	Le distanze standard saranno: 4x100m, 4x200m, 100m-200m-300m-400m (Staffetta Mista), 4x400m, 4x400m Mista, 4x800m, 1200m-400m-800m-1600m (Staffetta su Distanze Miste), 4x1500m. <i>Nota: la Staffetta Mista può essere corsa in un ordine diverso, nel qual caso devono essere fatti gli opportuni adattamenti per l'applicazione delle RT 24.3, 24.15 e 24.21.</i>																																						
RT 24.3	Nelle Staffette 4x100m e 4x200m e per il primo e secondo cambio della Staffetta Mista, ciascuna zona di cambio deve avere una lunghezza di 30m, di cui la linea mediana è a 20m dall'inizio della zona.																																						
RT 24.11	<i>Inserito un nuovo contenuto</i>																																						

	<table><tr><td>Gara</td><td>Distanza dalla partenza al primo ostacolo</td><td>Distanza tra gli ostacoli</td><td>Distanza dall'ultimo ostacolo all'arrivo</td></tr><tr><td>110 m 300 m</td><td>13,72 m 50,00 m</td><td>9,14 m 35,00 m</td><td>14,02 m 40,00 m</td></tr><tr><td>400 m</td><td>45,00 m</td><td>35,00 m</td><td>40,00 m</td></tr></table>	Gara	Distanza dalla partenza al primo ostacolo	Distanza tra gli ostacoli	Distanza dall'ultimo ostacolo all'arrivo	110 m 300 m	13,72 m 50,00 m	9,14 m 35,00 m	14,02 m 40,00 m	400 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	<table><tr><td>Gara</td><td>Distanza dalla partenza al primo ostacolo</td><td>Distanza tra gli ostacoli</td><td>Distanza dall'ultimo ostacolo all'arrivo</td></tr><tr><td>110 m 300 m</td><td>13,72 m 50,00 m</td><td>9,14 m 35,00 m</td><td>14,02 m 40,00 m</td></tr><tr><td>400 m</td><td>45,00 m</td><td>35,00 m</td><td>40,00 m</td></tr></table>	Gara	Distanza dalla partenza al primo ostacolo	Distanza tra gli ostacoli	Distanza dall'ultimo ostacolo all'arrivo	110 m 300 m	13,72 m 50,00 m	9,14 m 35,00 m	14,02 m 40,00 m	400 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m													
	Gara	Distanza dalla partenza al primo ostacolo	Distanza tra gli ostacoli	Distanza dall'ultimo ostacolo all'arrivo																																			
	110 m 300 m	13,72 m 50,00 m	9,14 m 35,00 m	14,02 m 40,00 m																																			
	400 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m																																			
	Gara	Distanza dalla partenza al primo ostacolo	Distanza tra gli ostacoli	Distanza dall'ultimo ostacolo all'arrivo																																			
110 m 300 m	13,72 m 50,00 m	9,14 m 35,00 m	14,02 m 40,00 m																																				
400 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m																																				
Donne, U20 Donne e U18 Donne		Donne, U20 Donne e U18 Donne																																					
<table><tr><td>Gara</td><td>Distanza dalla partenza al primo ostacolo</td><td>Distanza tra gli ostacoli</td><td>Distanza dall'ultimo ostacolo all'arrivo</td></tr><tr><td>100 m 300 m</td><td>13,00 m 50,00 m</td><td>8,50 m 35,00 m</td><td>10,50 m 40,00 m</td></tr><tr><td>400 m</td><td>45,00 m</td><td>35,00 m</td><td>40,00 m</td></tr></table>	Gara	Distanza dalla partenza al primo ostacolo	Distanza tra gli ostacoli	Distanza dall'ultimo ostacolo all'arrivo	100 m 300 m	13,00 m 50,00 m	8,50 m 35,00 m	10,50 m 40,00 m	400 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m	<table><tr><td>Gara</td><td>Distanza dalla partenza al primo ostacolo</td><td>Distanza tra gli ostacoli</td><td>Distanza dall'ultimo ostacolo all'arrivo</td></tr><tr><td>100 m 300 m</td><td>13,00 m 50,00 m</td><td>8,50 m 35,00 m</td><td>10,50 m 40,00 m</td></tr><tr><td>400 m</td><td>45,00 m</td><td>35,00 m</td><td>40,00 m</td></tr></table>	Gara	Distanza dalla partenza al primo ostacolo	Distanza tra gli ostacoli	Distanza dall'ultimo ostacolo all'arrivo	100 m 300 m	13,00 m 50,00 m	8,50 m 35,00 m	10,50 m 40,00 m	400 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m														
Gara	Distanza dalla partenza al primo ostacolo	Distanza tra gli ostacoli	Distanza dall'ultimo ostacolo all'arrivo																																				
100 m 300 m	13,00 m 50,00 m	8,50 m 35,00 m	10,50 m 40,00 m																																				
400 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m																																				
Gara	Distanza dalla partenza al primo ostacolo	Distanza tra gli ostacoli	Distanza dall'ultimo ostacolo all'arrivo																																				
100 m 300 m	13,00 m 50,00 m	8,50 m 35,00 m	10,50 m 40,00 m																																				
400 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m																																				
Misure – Le altezze normali degli ostacoli sono:																																							
<table><tr><td>Gara</td><td>Uomini</td><td>U20 Uomini</td><td>U18 Uomini</td><td>Donne/U20 Donne</td><td>U18 Donne</td></tr><tr><td>110/100h</td><td>1,067 m</td><td>0,991 m</td><td>0,914 m</td><td>0,838 m</td><td>0,762 m</td></tr><tr><td>300/400h</td><td>0,914 m</td><td>0,914 m</td><td>0,838 m</td><td>0,762 m</td><td>0,762 m</td></tr></table>	Gara	Uomini	U20 Uomini	U18 Uomini	Donne/U20 Donne	U18 Donne	110/100h	1,067 m	0,991 m	0,914 m	0,838 m	0,762 m	300/400h	0,914 m	0,914 m	0,838 m	0,762 m	0,762 m	<table><tr><td>Gara</td><td>Uomini</td><td>U20 Uomini</td><td>U18 Uomini</td><td>Donne/U20 Donne</td><td>U18 Donne</td></tr><tr><td>110/100h</td><td>1,067 m</td><td>0,991 m</td><td>0,914 m</td><td>0,838 m</td><td>0,762 m</td></tr><tr><td>300/400h</td><td>0,914 m</td><td>0,914 m</td><td>0,838 m</td><td>0,762 m</td><td>0,762 m</td></tr></table>			Gara	Uomini	U20 Uomini	U18 Uomini	Donne/U20 Donne	U18 Donne	110/100h	1,067 m	0,991 m	0,914 m	0,838 m	0,762 m	300/400h	0,914 m	0,914 m	0,838 m	0,762 m	0,762 m
Gara	Uomini	U20 Uomini	U18 Uomini	Donne/U20 Donne	U18 Donne																																		
110/100h	1,067 m	0,991 m	0,914 m	0,838 m	0,762 m																																		
300/400h	0,914 m	0,914 m	0,838 m	0,762 m	0,762 m																																		
Gara	Uomini	U20 Uomini	U18 Uomini	Donne/U20 Donne	U18 Donne																																		
110/100h	1,067 m	0,991 m	0,914 m	0,838 m	0,762 m																																		
300/400h	0,914 m	0,914 m	0,838 m	0,762 m	0,762 m																																		
Staffette																																							
Le distanze standard saranno: 4x100m, 4x100m Mista , 4x200m, 100m-200m-300m-400m (Staffetta Mista), 4x400m, 4x400m Mista, 4x800m, 1200m-400m-800m-1600m (Staffetta su Distanze Miste), 4x1500m. <i>Nota: la Staffetta Mista può essere corsa in un ordine diverso, nel qual caso devono essere fatti gli opportuni adattamenti per l'applicazione delle RT 24.3, 24.16 e 24.22.</i>																																							
Nelle Staffette 4x100m, 4x100m Mista e 4x200m e per il primo e secondo cambio della Staffetta Mista, ciascuna zona di cambio deve avere una lunghezza di 30m, di cui la linea mediana è a 20m dall'inizio della zona.																																							
Nella 4x100m Mista, ogni squadra deve essere composta da due																																							

	<i>Il precedente testo della Regola è spostato a quella successiva e cambia la numerazione</i>	uomini e due donne. L'ordine di corsa sarà Donna, Donna, Uomo, Uomo.
RT 24.12	<i>Il precedente testo della Regola è spostato a quella successiva</i>	Testo ex RT 24.11 Nella 4x400m Mista, ogni squadra
RT 24.13	<i>Il precedente testo della Regola è spostato a quella successiva</i>	Testo ex RT 24.12 La composizione di una squadra.
RT 24.14	<i>Il precedente testo della Regola è spostato a quella successiva</i>	Testo ex RT 24.13 Le gare 4x100m e 4x100m Mista saranno corse interamente in corsia.
RT 24.15	<i>Il precedente testo della Regola è spostato a quella successiva</i>	Testo ex RT 24.14 La gara 4x200m potrà essere corsa..... 24. 15.1 ove possibile. 24. 15.2 in corsia 24. 15.3 in corsia <i>Nota: Quando sono in gara non più di quattro squadre e la RT 24.15.1 non è possibile, dovrebbe essere usata la RT 24.15.3.</i>
RT 24.16	<i>Il precedente testo della Regola è spostato a quella successiva</i>	Testo ex RT 24.15 La Staffetta Mista dovrebbe essere corsa
RT 24.17	<i>Il precedente testo della Regola è spostato a quella successiva</i>	Testo ex RT 24.16 Le gare 4x400m e 4x400 Mista potranno 24. 17.1 in corsia per la prima frazione, come pure 24. 17.2 in corsia per la prima frazione, fino al bordo più vicino <i>Nota: Quando sono in gara non più di quattro squadre, è raccomandato l'uso della precedente Regola RT 24.17.2.</i>
RT 24.18	<i>Il precedente testo della Regola è spostato a quella successiva</i>	Testo ex RT 24.17 La gara 4x800m potrà essere corsa 24. 18.1 in corsia per la prima frazione 24. 18.2 senza l'uso delle corsie.
RT 24.19	<i>Il precedente testo della Regola è spostato a quella successiva</i>	Testo ex RT 24.18 Se un atleta non rispetta le seguenti RT 24. 15 , 24. 16 , 24. 17 o 24. 18.1 la sua squadra sarà squalificata..
RT 24.20	<i>Il precedente testo della Regola è spostato a quella successiva</i>	Testo ex RT 24.19 La Staffetta su Distanze Miste
RT 24.21	<i>Il precedente testo della Regola è spostato a quella successiva</i>	Testo ex RT 24.20 In tutte le zone di cambio

RT 24.22	<i>Il precedente testo della Regola è spostato a quella successiva</i>	<i>Testo ex RT 24.21</i> Nella Staffetta Mista, i concorrenti della frazione finale, e nelle gare 4x400m e 4x400m Mista, i concorrenti della terza e quarta frazione (o la seconda frazione, ai sensi della RT 24. 17 .2),.
RT 24.23	<i>Il precedente testo della Regola è spostato a quella successiva</i>	<i>Testo ex RT 24.22</i> Nella 4x200m, nella Staffetta Mista, nella 4x400m e nella 4x400m Mista, gli atleti in attesa dovranno mantenere l'ordine in conformità con la RT 24. 22
RT 24.24	<i>Il precedente testo della Regola è spostato a quella successiva</i>	<i>Testo ex RT 24.23</i> Nel caso di Staffette non coperte da questa regola
RT 38	Lancio del Giavellotto	Lancio del Giavellotto
RT 38.10	Giavellotto 700 g * Modifiche in vigore dal 1° Aprile 2025	Giavellotto 700 g * Modifiche in vigore dal 1° Aprile 2025 I giavellotti da 700g conformi alle specifiche del 2024 possono ancora essere utilizzati fino al 31 Ottobre 2025.