



**REGOLAMENTO TECNICO INTERNAZIONALE**  
**Modifiche alle Regole della Competizione e alle Regole Tecniche**

**Approvate dal WA Council**  
**Monaco – 3/4 Dicembre 2024**

**Immediatamente in vigore**

*Traduzione italiana a cura del Gruppo Giudici Gare*

Regola	Testo attuale	Testo modificato
	<b>REGOLE DELLA COMPETIZIONE</b>	<b>REGOLE DELLA COMPETIZIONE</b>
<b>RC 18</b>	<b>Arbitri</b>	<b>Arbitri</b>
<b>RC 18.8</b>	<p><i>Nota: Questa Regola non consente la partecipazione nelle corse a guide/accompagnatori per gli atleti non vedenti, se non consentito dal regolamento di una specifica competizione.</i></p> <hr/> <p><b>Interpretazione WA</b></p> <p>.....</p> <p>Va notato, tuttavia, che questa Regola non consente l'uso di corridori guida in competizioni con atleti normodotati (a meno che non sia specificamente consentito dai regolamenti per la particolare competizione), né consente agli Arbitri di interpretare le Regole .....</p>	<p><i>Nota: Questa Regola non consente la partecipazione nelle corse a guide/accompagnatori per gli atleti non vedenti, se non <b>espressamente</b> consentito dal regolamento di una specifica competizione.</i></p> <hr/> <p><b>Interpretazione WA</b></p> <p>.....</p> <p>Va notato, tuttavia, che questa Regola non consente agli Arbitri di interpretare le Regole .....</p>
<b>RC 22</b>	<b>Coordinatore dei Giudici di Partenza, Giudici di Partenza e Giudici di Partenza per il Richiamo</b>	<b>Coordinatore dei Giudici di Partenza, Giudici di Partenza e Giudici di Partenza per il Richiamo</b>
<b>RC 22.6</b>	Il Giudice di Partenza e/o ciascun Giudice di Partenza per il Richiamo, dovrà richiamare o interrompere la gara, se viene commessa una qualunque infrazione delle Regole. Dopo il richiamo o una partenza interrotta, il Giudice di Partenza per il Richiamo deve riportare le proprie osservazioni al Giudice di Partenza, che deciderà se ed a quale atleta/i dovrà essere assegnata una falsa partenza o la squalifica (vedi anche le RT 16.7 e 16.10).	Il Giudice di Partenza e/o ciascun Giudice di Partenza per il Richiamo, dovrà richiamare o interrompere la gara, se viene commessa una qualunque infrazione delle Regole. Dopo il richiamo o una partenza interrotta, il Giudice di Partenza per il Richiamo deve riportare le proprie osservazioni al Giudice di Partenza, che deciderà se ed a quale atleta/i dovrà essere assegnata una falsa partenza o la squalifica (vedi anche le RT 16.7 e 16.10). <b>Per le infrazioni disciplinari, la decisione spetta all'Arbitro (vedi anche RT 16.5).</b>
<b>RC 25</b>	<b>Segretario Generale – Centro Informazioni Tecniche TIC</b>	<b>Segretario Generale – Centro Informazioni Tecniche TIC</b>
<b>RC 25.4</b>	<p>r – Ritirato dalla gara (Concorsi e Prove Multiple)</p> <hr/> <p><b>Interpretazione WA</b></p> <p>.....</p> <p>L'uso del simbolo "r" è indicato per coprire le situazioni in cui un atleta decide di non continuare una competizione a causa di un infortunio (o qualsiasi altro motivo in quanto non è necessario fornirne uno). Più comunemente, ciò potrà trovare applicazione nel Salto in Alto o nel Salto con l'Asta dove è importante notare le implicazioni per l'ulteriore svolgimento della competizione, inclusa</p>	<p>r – Ritirato dalla gara (Concorsi)</p> <hr/> <p><b>Interpretazione WA</b></p> <p>.....</p> <p>L'uso del simbolo "r" è indicato per coprire le situazioni in cui un atleta decide di non continuare un <b>Concorso</b> a causa di un infortunio (o qualsiasi altro motivo in quanto non è necessario fornirne uno). Più comunemente, ciò potrà trovare applicazione nel Salto in Alto o nel Salto con l'Asta dove è importante notare le implicazioni per l'ulteriore svolgimento della competizione, inclusa</p>

	l'applicazione del tempo per le prove ai sensi della RT 25.17, poiché ove un ritiro riduca gli atleti rimanenti nella gara a 1 o 2 o 3 e sarà richiesta l'applicazione di un tempo più lungo per le prove. <del>È anche rilevante nelle Prove Multiple, poiché può influire sul numero di serie da predisporre in tutte le rimanenti gare su pista.</del>	l'applicazione del tempo per le prove ai sensi della RT 25.17, poiché ove un ritiro riduca gli atleti rimanenti nella gara a 1 o 2 o 3 e sarà richiesta l'applicazione di un tempo più lungo per le prove.
<b>RC 31</b>	<b>Primati Mondiali</b>	<b>Primati Mondiali</b>
<b>RC 31.3.5</b>	..... La documentazione del controllo antidoping (modulo di controllo antidoping e relativi risultati di laboratorio) deve essere inviata alla WA non appena disponibile e, idealmente, insieme al Modulo di Richiesta del Primato Mondiale <del>che deve in ogni caso essere completato ed inviato all'Ufficio entro 30 giorni dalla competizione</del> (vedi RC 31.6).	..... La documentazione del controllo antidoping (modulo di controllo antidoping e relativi risultati di laboratorio) deve essere inviata alla WA non appena disponibile e, idealmente, insieme al Modulo di Richiesta del Primato Mondiale (vedi RC 31.6).
<b>RC 31.10.3</b>	aggiornare l'Elenco Ufficiale dei Primati Mondiali <del>ogni qualvolta che un nuovo Primato Mondiale sia stato omologato.</del> . . . .	aggiornare l'Elenco Ufficiale dei Primati Mondiali . . . .
<b>RC 32</b>	<b>Gare per le quali sono riconosciuti i Primati Mondiali e i Primati Mondiali U20</b>	<b>Gare per le quali sono riconosciuti i Primati Mondiali e i Primati Mondiali U20</b>
<b>RC 32</b>	Tabella Primati: <i>inserimento</i>  ..... Decathlon U20 Donne: ratificato solo se superiore a 7.300 punti  ..... Marcia 35km Uomini: il primato iniziale sarà riconosciuto dopo il 1 Gennaio 2023. La prestazione dovrà essere migliore di 2h22'00.	<b>Marcia – Mezza Maratona Uomini/Donne CA – TM - TT</b> <b>– Maratona Uomini/Donne CA – TM – TT</b>  ..... Decathlon U20 Donne: ratificato solo se superiore a 7.300 punti <b>Mezza Maratona di Marcia: i Primati iniziali saranno riconosciuti dopo il 1 Gennaio 2026. Ai fini del riconoscimento del primo Primato Mondiale, la prestazione minima da superare sarà pubblicata nel 2025.</b>  ..... Marcia 35km Uomini: il primato iniziale sarà riconosciuto dopo il 1 Gennaio 2023. La prestazione dovrà essere migliore di 2h22'00. <b>Maratona di Marcia: i Primati iniziali saranno riconosciuti dopo il 1 Gennaio 2026. Ai fini del riconoscimento del primo Primato Mondiale, la prestazione minima da superare sarà pubblicata nel 2025.</b>
	<b>REGOLE TECNICHE</b>	<b>REGOLE TECNICHE</b>

RT 1	<b>Generalità</b>	<b>Generalità</b>
RT 1	<b>Interpretazione WA</b> Mentre queste Regole contemplano già alcune variazioni . . . . Per quanto riguarda la partecipazione di massa nelle gare di Corsa e di Marcia, <del>è stabilito che queste Regole devono essere pienamente applicate solo ad ogni atleta elite partecipante all'evento o a qualsiasi altra categoria designata dagli Organizzatori quando c'è una ragione logica per farlo, ad esempio nel caso di importanti riconoscimenti o premi. Tuttavia, gli Organizzatori della gara sono invitati a sottolineare, nelle informazioni fornite a tutti i partecipanti . . . .</del>	<b>Interpretazione WA</b> Mentre queste Regole contemplano già alcune variazioni . . . . Per quanto riguarda la partecipazione di massa nelle gare di Corsa e di Marcia, gli Organizzatori della gara sono invitati a sottolineare, nelle informazioni fornite a tutti i partecipanti . . . .
RT 5	<b>Indumenti, Scarpe e Pettorali</b>	<b>Indumenti, Scarpe e Pettorali</b>
RT 5.2	<b>Scarpe</b> I concorrenti possono gareggiare a piedi nudi o con scarpe per Atletica.	<b>Scarpe</b> I concorrenti possono gareggiare a piedi nudi o con scarpe per Atletica <b>su uno o entrambi i piedi.</b>
RT 6	<b>Assistenza agli Atleti</b>	<b>Assistenza agli Atleti</b>
<b>RT 6.3.1</b>	<b>Assistenza non consentita</b> ..... Andatura fatta in corsa da persone non partecipanti alla corsa stessa o da corridori o marciatori doppiati o in procinto di essere doppiati o con qualsiasi altro espediente (diversi da quelli consentiti dalla RT 6.4.4).	<b>Assistenza non consentita</b> ..... Andatura fatta in corsa da persone non partecipanti alla corsa stessa o da corridori o marciatori doppiati o in procinto di essere doppiati o con qualsiasi altro espediente (diversi da quelli consentiti dalle RT 6.4.4 e <b>6.4.8</b> ).
RT 7	<b>Ammonizioni e Squalifica</b>	<b>Ammonizioni e Squalifica</b>
RT 7.2	<b>Squalifica derivante da una violazione di una Regola Tecnica</b> Se un atleta è squalificato in una gara per aver infranto una Regola Tecnica . . . . .	<b>Squalifica derivante da una violazione di una Regola Tecnica</b> Se un atleta è squalificato <b>da</b> una gara per aver infranto una Regola Tecnica . . . . .
RT 8	<b>Reclami e Appelli</b>	<b>Reclami e Appelli</b>
RT 8.2	I reclami riguardanti il risultato o lo svolgimento di una gara debbono essere presentati entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale del risultato di quella gara.	I reclami riguardanti il risultato o lo svolgimento di una gara <b>(o un turno della stessa)</b> debbono essere presentati entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale del risultato di quella gara <b>(o turno).</b>
RT 8.6	<b>Interpretazione WA</b> La RT 8.6 si applica a tutte le gare, non solo ai Concorsi.	<b>Interpretazione WA</b> <b>Il primo paragrafo della</b> RT 8.6 si applica a tutte le gare, non solo ai

		Concorsi.
RT 8.7	<i>Nota: L'Arbitro competente deve, dopo la sua decisione, immediatamente <del>comunicare</del> al TIC l'orario della sua decisione. . . .</i>	<i>Nota: L'Arbitro competente, dopo la sua decisione, <b>deve</b> immediatamente <b>referire</b> al TIC l'orario <b>della comunicazione</b> della sua decisione . . . . .</i>
RT 12	<b>Videoregistrazione</b>	<b>Videoregistrazione</b>
RT 12	<b>Interpretazione WA</b> ..... Nel caso di gare di Corsa o di Marcia . . . . . Allo stesso modo se un Giudice di Controllo o l'Arbitro alle Corse segnalano una potenziale violazione, dovrebbe essere controllata dall'Arbitro alle Videoregistrazioni e fornito il consiglio appropriato e la decisione presa.	<b>Interpretazione WA</b> ..... Nel caso di gare di Corsa o di Marcia . . . . . Allo stesso modo se un Giudice di Controllo o l'Arbitro alle <b>gare di Corsa e Marcia</b> segnalano una potenziale violazione, dovrebbe essere controllata dall'Arbitro alle Videoregistrazioni e fornito il consiglio appropriato e la decisione presa..
RT 16	<b>La Partenza</b>	<b>La Partenza</b>
RT 16.2	<del>In tutte le competizioni, ad eccezione di quanto indicato nella nota sottostante, i comandi del Giudice di Partenza devono essere formulati nella propria lingua, in Inglese o in Francese.</del>  ..... 16.2.3 Quando, in qualsiasi corsa ai sensi della RT 16.5, il Giudice di Partenza non è convinto che tutto sia pronto per iniziare le procedure di partenza dopo che gli atleti sono ai loro posti o lui stesso interrompe la partenza per altre ragioni, il comando sarà "Al tempo". (Stand Up).  ..... <del>Nota: Nelle competizioni indicate ai paragrafi 1 (a), (b), (c), (d) e 2 (d) della definizione di Competizione del World Rankings, i comandi del Giudice di Partenza saranno dati solo in Inglese.</del>	<b>Nelle competizioni indicate ai paragrafi 1 (a), (b), (c), (d) e 2 (d) della definizione di Competizione del World Rankings, i comandi del Giudice di Partenza saranno dati solo in Inglese. In tutte le altre competizioni, i comandi del Giudice di Partenza saranno dati nella lingua locale, in Inglese o in Francese.</b>  ..... 16.2.3 Quando, in qualsiasi corsa ai sensi della RT 16.5, il Giudice di Partenza non è convinto che tutto sia pronto per iniziare le procedure di partenza dopo che gli atleti sono ai loro posti o lui stesso interrompe la partenza per altre ragioni, il comando sarà "Al tempo" ( <b>in inglese</b> "Stand Up").
RT 16.8	<i>Nota: In pratica, quando uno o più atleti compiono una falsa partenza . . . . . Se la <del>falsa</del> partenza non è da attribuirsi ad alcun atleta, non verrà assegnata alcuna ammonizione e un cartellino verde sarà mostrato a tutti gli atleti.</i>	<i>Nota: In pratica, quando uno o più atleti compiono una falsa partenza . . . . . Se la partenza <b>richiamata o interrotta</b> non è da attribuirsi ad alcun atleta, non verrà assegnata alcuna ammonizione e un cartellino verde sarà mostrato a tutti gli atleti.</i>

RT 17	<b>La Corsa</b>	<b>La Corsa</b>
RT 17.5.2	<p>.....</p> <p>Per le partenze in gruppi dei 1000m, 3000m (facoltativamente nei 3000 siepi con fossa interna) e 5000m, la pista sarà segnata all'inizio del rettilineo di arrivo, per indicare agli atleti, partenti nel gruppo esterno, dove potranno ricongiungersi con i concorrenti che utilizzano la partenza normale. Questo segno di 50mm x 50mm, immediatamente prima del quale sarà sistemato un cono o una bandiera sino a quando i due gruppi si siano congiunti, <del>sarà tracciato</del> sulla linea tra le corsie 4 e 5 (corsie 3 e 4 per una pista a 6 corsie).</p> <p><b>Interpretazione WA</b></p> <p>I segnalatori utilizzati sulla linea di rientro per gli 800m e utilizzabili per le Staffette devono essere 50 mm x 50 mm e di altezza non superiore a 0,15m. Per chiarezza, nel rispetto della RC 25.4, un atleta sarà squalificato:</p> <p>a. se calpesta <del>e si trova all'interno della</del> linea indicata nelle RT 17.2.3 o 17.2.4;</p> <p>b. se lascia la corsia prima della linea di rientro o del segnalatore indicato alla RT 17.5.</p>	<p>.....</p> <p>Per le partenze in gruppi dei 1000m, 3000m (facoltativamente nei 3000 siepi con fossa interna) e 5000m, la pista sarà segnata all'inizio del rettilineo di arrivo, per indicare agli atleti, partenti nel gruppo esterno, dove potranno ricongiungersi con i concorrenti che utilizzano la partenza normale. Questo segno <b>(punto di interruzione) deve essere</b> di 50mm x 50mm, <b>sulla linea tra le corsie 4 e 5 (corsie 3 e 4 per una pista a 6 corsie) immediatamente prima del quale sarà sistemato un cono o una bandiera sino a quando i due gruppi si siano congiunti.</b></p> <p><b>Interpretazione WA</b></p> <p>I segnalatori utilizzati sulla linea di rientro per gli 800m e utilizzabili per le Staffette devono essere 50 mm x 50 mm e di altezza non superiore a 0,15m. Per chiarezza, nel rispetto della RC 25.4, un atleta sarà squalificato:</p> <p>a. se calpesta la linea indicata nelle RT 17.2.3 o 17.2.4 <b>o il punto di interruzione;</b></p> <p>b. se lascia la corsia <b>assegnata o la metà esterna della pista verso l'interno</b> prima della linea di rientro o del segnalatore indicato alla RT 17.5.</p>
RT 17.7	<p><b>Segnali</b></p> <p>I concorrenti . . . . . I Giudici inviteranno l'atleta interessato ad adattare o rimuovere eventuali segnali o oggetti non conformi a questa Regola. Nel caso non lo faccia, i Giudici provvederanno a rimuoverli.</p>	<p><b>Segnali</b></p> <p>I concorrenti . . . . . I Giudici <b>di Controllo</b> inviteranno l'atleta interessato ad adattare o rimuovere eventuali segnali o oggetti non conformi a questa Regola. Nel caso non lo faccia, i Giudici <b>di Controllo</b> provvederanno a rimuoverli.</p>
RT 19	<b>Cronometraggio <del>Completamente Automatico con Fotofinish</del></b>	<b>Cronometraggio</b>
RT 20	<b>Turni e Batterie, Sorteggi e Qualificazioni nelle Corse</b>	<b>Turni e Batterie, Sorteggi e Qualificazioni nelle Corse</b>
RT 20.2.3	<p><b>Turni e Batterie</b></p> <p>Quando si compongono <del>le batterie</del>, dovrebbero essere prese in considerazione quante più informazioni possibili in merito alle prestazioni di tutti i concorrenti e le batterie formate in modo che, normalmente, gli atleti con le migliori prestazioni possano pervenire alla finale.</p>	<p><b>Turni e Batterie</b></p> <p>Quando si compongono <b>i Turni di Qualificazione</b>, dovrebbero essere prese in considerazione quante più informazioni possibili in merito alle prestazioni di tutti i concorrenti e le batterie formate in modo che, normalmente, gli atleti con le migliori prestazioni possano pervenire alla finale.</p> <p><b>Questo include, l'evitare, ove possibile, il confronto diretto tra i migliori atleti</b></p>

	<p><b><u>Interpretazione WA</u></b>  <del>I Turni di Qualificazione dovrebbero determinare, nel miglior modo possibile, gli atleti che prenderanno parte al turno successivo ed eventualmente alla finale. Questo include, l'evitare, ove possibile, il confronto diretto tra i migliori atleti (individuati generalmente dalle prestazioni nel periodo di qualificazione ma anche tenendo conto di argomenti quali le rilevanti prestazioni nella recente carriera) nelle stesse batterie, e l'applicazione anche agli atleti della stessa Federazione Membro o squadra.</del>  <del>A meno che le normative applicabili non dispongano diversamente . . . .</del>  <del>In tutti questi casi, gli aggiustamenti della graduatoria dovrebbero essere effettuati dopo l'assegnazione iniziale alle batterie ma prima che venga effettuato un qualsiasi sorteggio per le corsie. Dopo aver apportato queste modifiche, è necessario effettuare un controllo finale per garantire che le batterie siano le più eque possibili.</del>  <del>Nell'applicare questi principi dovrebbero essere fatti scambi di atleti:</del>  <del>a. nel primo turno, tra atleti con una prestazione simile nella lista delle migliori prestazioni valide durante il periodo predeterminato; e</del>  <del>b. nei turni successivi, tra gli atleti appartenenti allo stesso "gruppo di corsie" ai sensi delle RT dalla 20.4.3 alla 20.4.5.</del>  <del>Seguire questi principi è più importante nelle competizioni . . . .</del></p>	<p>(individuati generalmente dalle prestazioni nel periodo di qualificazione ma anche di rilevanti prestazioni nella recente carriera) nelle stesse batterie, e l'applicazione anche agli atleti della stessa Federazione Membro o squadra.  In tutti questi casi, gli aggiustamenti della graduatoria dovrebbero essere effettuati dopo l'assegnazione iniziale alle batterie ma prima che venga effettuato un qualsiasi sorteggio per le corsie. Dopo aver apportato queste modifiche, è necessario effettuare un controllo finale per garantire che le batterie siano le più eque possibili.  Nell'applicare questi principi dovrebbero essere fatti scambi di atleti:  a. nel primo turno, tra atleti con una prestazione simile nella lista delle migliori prestazioni valide durante il periodo predeterminato; e  b. nei turni successivi, tra gli atleti appartenenti allo stesso "gruppo di corsie" ai sensi delle RT dalla 20.4.3 alla 20.4.5.</p> <p><b><u>Interpretazione WA</u></b></p> <p>A meno che le normative applicabili non dispongano diversamente . . . .</p> <p>Seguire questi principi è più importante nelle competizioni . . . .</p>
RT 20.4.2	<b>Sorteggio delle Corsie</b>	<b>Sorteggio delle Corsie</b>

	<p>dopo il primo turno, gli atleti saranno classificati <del>dopo ciascun turno di gara</del> conformemente alla procedura stabilita dalla RT 20.3.2(a) o . . . . .</p> <p><i>Nota (i): <del>Nelle competizioni indicate ai paragrafi 1 (d), (e) e 2 della definizione di Competizione del World Rankings, i metri 800 possono essere effettuati con uno o due atleti in ciascuna corsia o raggruppati e disposti su di una linea arcuata. Nelle competizioni indicate ai paragrafi 1 (a), (b), (c) e 2 (a), (b) della definizione di Competizione del World Rankings, questo dovrebbe venire, normalmente, applicate solo nel primo turno, a meno che per parità o decisione dell'Arbitro o della Giuria d'Appello, in una corsa di un turno successivo ci siano più atleti di quanto previsto.</del></i></p>	<p><b>Per ogni turno</b>, dopo il primo turno, gli atleti saranno classificati conformemente alla procedura stabilita dalla RT 20.3.2(a) o . . . . .</p> <p><i>Nota (i): Gli 800m possono essere effettuati con uno o due atleti in ciascuna corsia. <b>Tuttavia nelle</b> competizioni indicate ai paragrafi 1 (a), (b), (c) e 2 (a), (b) della definizione di Competizione del World Rankings, <b>l'assegnazione di due atleti in una corsia</b> dovrebbe normalmente <b>essere fatta</b> solo nel primo turno, a meno che per parità o decisione dell'Arbitro o della Giuria d'Appello, in una corsa di un turno successivo ci siano più atleti <b>delle corsie disponibili. Nelle competizioni indicate ai paragrafi 1 (e), 2 (e) e 3 della definizione di Competizione del World Rankings, gli 800m possono anche essere disputati senza l'uso delle corsie utilizzando una linea di partenza curva o partenze di gruppo.</b></i></p>
<b>RT 21</b>	<b>Parità</b>	<b>Parità</b>
<b>RT 21.2</b>	<p><b>Parità per la posizione di classifica in conformità alla RT 20.3.2</b> Se c'è una parità per qualsiasi posizione di classifica ai sensi della RT 20.3.2, il Primo Giudice al Photofinish prenderà in considerazione i tempi effettivi registrati dagli atleti al 0.001 secondi e se sono uguali, <del>sarà stabilita una parità</del> e la migliore posizione di classifica sarà determinata per sorteggio.</p>	<p><b>Parità per la posizione di classifica in conformità alla RT 20.3.2</b> Se c'è una parità per qualsiasi posizione di classifica ai sensi della RT 20.3.2, il Primo Giudice al Photofinish prenderà in considerazione i tempi effettivi registrati dagli atleti al 0.001 secondi e se sono uguali, <b>la parità rimarrà</b> e la migliore posizione di classifica sarà determinata per sorteggio.</p>
<b>RT 21.5</b>	<p><b>Parità per l'ultima posizione di qualificazione in base al tempo</b> Se vi è una parità per un'ultima posizione di qualificazione in base al tempo, il Primo Giudice al Photofinish prenderà in considerazione i tempi effettivi registrati dagli atleti a 0.001 secondi e, se sono uguali, <del>sarà stabilita una parità.</del></p>	<p><b>Parità per l'ultima posizione di qualificazione in base al tempo</b> Se vi è una parità per un'ultima posizione di qualificazione in base al tempo, il Primo Giudice al Photofinish prenderà in considerazione i tempi effettivi registrati dagli atleti a 0.001 secondi e, se sono uguali, <b>la parità rimarrà.</b></p>
<b>RT 22</b>	<b>Corse con Ostacoli</b>	<b>Corse con Ostacoli</b>
<b>RT 22.7</b>	Salvo quanto previsto dalle precedenti RT 22.6.4 e 22.6.2, l'abbattimento di ostacoli non comporta la squalifica né impedisce che venga stabilito un Primato.	Salvo quanto previsto dalle precedenti RT 22.6.2 e 22.6.3, l'abbattimento di ostacoli non comporta la squalifica né impedisce che venga stabilito un Primato.
<b>RT 23</b>	<b>Corse con Siepi</b>	<b>Corse con Siepi</b>
<b>RT 23.5</b>	Gli ostacoli debbono essere alti 0,914m +0,003m per le gare degli	Gli ostacoli debbono essere alti 0,914m +0,003m per le gare degli

	Uomini Senior e U20, alti 0,838m $\pm$ 0,003m per le gare degli Uomini U18 e 0,762m $\pm$ 0,003m per le gare delle Donne, ed essere larghi al minimo 3,94m.	Uomini Senior e U20, alti 0,838m $\pm$ 0,003m per le gare degli Uomini U18 e 0,762m $\pm$ 0,003m per le gare delle Donne <b>Senior, U20 e U18</b> , ed essere larghi al minimo 3,94m.
<b>RT 24</b>	<b>Staffette</b>	<b>Staffette</b>
<b>RT 24.3</b>	..... Per ogni cambio effettuato in corsia, un Giudice designato deve garantire che gli atleti siano correttamente collocati nella loro zona di cambio. Il Giudice designato deve anche garantire che sia rispettata la RT 24.4.	..... Per ogni cambio effettuato in corsia, un Giudice <b>di Controllo</b> designato deve garantire che gli atleti siano correttamente collocati nella loro zona di cambio. Il Giudice <b>di Controllo</b> designato deve anche garantire che sia rispettata la RT 24.4.
<b>RT 24.4</b>	..... I Giudici disporranno che l'atleta in questione adatti o rimuova ogni segnale non conforme a questa Regola. Se non lo farà, gli stessi saranno rimossi dai Giudici.	..... I Giudici <b>di Controllo</b> disporranno che l'atleta in questione adatti o rimuova ogni segnale non conforme a questa Regola. Se non lo farà, gli stessi saranno rimossi dai Giudici <b>di Controllo</b> .
<b>RT 24.5</b>	..... Agli atleti non è consentito indossare guanti o mettere materiale (diverso da quello permesso dalla RT 6.4.3) o sostanze sulle mani al fine di avere una presa migliore.	..... Agli atleti non è consentito indossare guanti o mettere materiale (diverso da quello permesso dalla RT 6.4.3) o sostanze sulle mani <b>o sul testimone</b> al fine di avere una presa migliore. <b>Se un atleta non rispetta questa Regola, la sua squadra sarà squalificata.</b>
<b>RT 25</b>	<b>Concorsi – Condizioni Generali</b>	<b>Concorsi – Condizioni Generali</b>
<b>RT 25.6</b>	<b>Ordine di competizione e Prove</b> Se uno o più atleti non effettuano alcuna prova valida, durante le prime tre prove, gareggeranno, nelle prove successive, prima degli atleti che hanno realizzato prove valide e secondo l'originale ordine di sorteggio.	<b>Ordine di competizione e Prove</b> Se uno o più atleti non effettuano alcuna prova valida, durante le prime tre prove, gareggeranno, nelle prove successive, prima degli atleti che hanno realizzato prove valide e, <b>se più di uno</b> , secondo l'originale ordine di sorteggio.
<b>RT 25.17</b>	<b>Tempo concesso per le Prove</b> ..... Per il Salto con l'Asta il tempo inizia quando i ritti sono stati sistemati secondo quanto precedentemente richiesto dall'atleta. <del>Non sarà concesso altro tempo per ulteriori sistemazioni.</del>	<b>Tempo concesso per le Prove</b> ..... Per il Salto con l'Asta il tempo inizia quando i ritti sono stati sistemati secondo quanto precedentemente richiesto dall'atleta.

	<p>.....</p> <p><i>Nota (i): Dovrebbe essere visibile al concorrente un orologio che indichi il tempo concesso rimasto ancora disponibile per il tentativo. In aggiunta, un Giudice normalmente solleverà e terrà sollevata una bandierina gialla <del>e indicherà in altro modo</del> gli ultimi 15 secondi del tempo concesso. . . . .</i></p> <p><i>Nota (ii): Nel Salto in Alto e nel Salto con l'Asta ogni variazione del tempo concesso, per l'esecuzione della prova, eccetto il tempo concesso per salti consecutivi, non sarà applicato fino a che l'asticella non è <del>alzata</del> alla nuova altezza.</i></p>	<p>.....</p> <p><i>Nota (i): Dovrebbe essere visibile al concorrente un orologio che indichi il tempo concesso rimasto ancora disponibile per il tentativo. In aggiunta, un Giudice normalmente solleverà e terrà sollevata una bandierina gialla <del>e indicherà in altro modo</del> <b>durante</b> gli ultimi 15 secondi del tempo concesso. . . . .</i></p> <p><i>Nota (ii): Nel Salto in Alto e nel Salto con l'Asta ogni variazione del tempo concesso, per l'esecuzione della prova, eccetto il tempo concesso per salti consecutivi, non sarà applicato fino a che l'asticella non è <b>posizionata</b> alla nuova altezza.</i></p>
RT 26	<b>Salto in Elevazione – Condizioni Generali</b>	<b>Salto in Elevazione – Condizioni Generali</b>
RT 26.2	<p><b>Prove</b></p> <p>.....</p> <p>Nel caso del Salto in Alto e del Salto con l'Asta, se <del>un atleta non è presente</del> quando tutti gli altri atleti presenti hanno terminato la gara, l'Arbitro riterrà che tale atleta(i) ha abbandonato la gara, una volta che il periodo per un'ulteriore prova è trascorso.</p>	<p><b>Prove</b></p> <p>.....</p> <p>Nel caso del Salto in Alto e del Salto con l'Asta, se <b>uno o più atleti non sono presenti</b> quando tutti gli altri atleti presenti hanno terminato la gara, l'Arbitro riterrà che tale atleta(i) ha <b>(hanno)</b> abbandonato la gara, una volta che il periodo per un'ulteriore prova è trascorso.</p>
RT 26.9.5	<p><b>Spareggio</b></p> <p>.....</p> <p>A, B, C e D hanno tutti superato 1,88m.</p> <p>A questo punto andranno prese in considerazione le RT 26.8 e 26.9; i Giudici considereranno il numero totale delle prove nulle effettuate dai concorrenti sino all'ultima altezza dell'asticella superata; nell'esempio 1,88m.</p>	<p><b>Spareggio</b></p> <p>.....</p> <p>A, B, C e D hanno tutti superato 1,88m e a questo punto andranno prese in considerazione le RT 26.8 e 26.9; <b>tutti e quattro gli atleti hanno lo stesso numero di salti all'ultima altezza superata. Ora</b> i Giudici considereranno il numero totale delle prove nulle effettuate dai concorrenti sino all'ultima altezza dell'asticella superata; nell'esempio 1,88m.</p>
RT 26.10.2	<p><b>Forze estranee</b></p> <p>Quando è evidente che l'asticella è stata abbattuta da una forza non associata all'azione dell'atleta . . . . .</p> <p>si concederà all'atleta <del>un altro tentativo</del> se questo abbattimento avviene per altre circostanze.</p>	<p><b>Forze estranee</b></p> <p>Quando è evidente che l'asticella è stata abbattuta da una forza non associata all'azione dell'atleta . . . . .</p> <p>si concederà all'atleta <b>una prova sostitutiva</b> se questo abbattimento avviene per altre circostanze.</p>
RT 27	<b>Salto in Alto</b>	<b>Salto in Alto</b>
RT 27.8	<b>Attrezzature</b>	<b>Attrezzature</b>

	<p>.....</p> <p>I supporti non possono essere di, o ricoperti con gomma o altro materiale che abbia l'effetto di aumentare l'attrito <del>fra le due superfici</del> dell'asticella <del>e dei supporti</del>, né possono avere alcun tipo di molle.</p>	<p>.....</p> <p>I supporti non possono essere di, o ricoperti con, gomma o altro materiale che abbia l'effetto di aumentare l'attrito <b>tra gli stessi e le estremità</b> dell'asticella, né possono avere alcun tipo di molle.</p>
<b>RT 28</b>	<b>Salto con l'Asta</b>	<b>Salto con l'Asta</b>
<b>RT 28.1</b>	<b>Gara</b> <p>.....</p> <p>Se il concorrente desidera effettuare successivamente qualsiasi cambiamento, dovrebbe informare l'Ufficiale di Gara responsabile, prima che i ritti siano stati sistemati conformemente alle sue istruzioni iniziali. <del>In mancanza di tale comunicazione, si darà inizio al tempo limite che gli spetta.</del></p>	<b>Gara</b> <p>.....</p> <p>Se il concorrente desidera effettuare successivamente qualsiasi cambiamento, dovrebbe informare l'Ufficiale di Gara responsabile, prima che i ritti siano stati sistemati conformemente alle sue istruzioni iniziali.</p>
<b>RT 28.10</b>	<b>Attrezzature</b> <p>.....</p> <p>I pioli non possono essere di o ricoperti con gomma o con altro materiale che abbia l'effetto di aumentare l'attrito <del>tra loro e la superficie</del> dell'asticella . . . . .</p> <p><i>Nota: Per diminuire le possibilità che un concorrente si ferisca cadendo sulla base dei ritti, i pioli che sostengono l'asticella possono essere posti su <del>bracci di estensione</del>, fissati ai ritti in modo permanente . . . . .</i></p>	<b>Attrezzature</b> <p>.....</p> <p>I pioli non possono essere di, o ricoperti con, gomma o con altro materiale che abbia l'effetto di aumentare l'attrito <b>tra gli stessi e le estremità</b> dell'asticella . . . . .</p> <p><i>Nota: Per diminuire le possibilità che un concorrente si ferisca cadendo sulla base dei ritti, i pioli che sostengono l'asticella possono essere posti su <b>elementi di supporto</b>, fissati ai ritti in modo permanente . . . . .</i></p>
<b>RT 29</b>	<b>Salto in Estensione – Condizioni Generali</b>	<b>Salto in Estensione – Condizioni Generali</b>
<b>RT 29.9</b>	<b>Misurazione delle distanze</b> <p>.....</p> <p><b>Interpretazione WA</b>  <p>.....</p> <p>Un nastro graduato è passato attraverso il cappio del picchetto, alla fine del nastro metallico, in modo che lo “zero” sia sull'impronta.</p> </p>	<b>Misurazione delle distanze</b> <p>.....</p> <p><b>Interpretazione WA</b>  <p>.....</p> <p>Un nastro graduato <b>in acciaio</b> è passato attraverso il cappio del picchetto, alla fine del nastro metallico, in modo che lo “zero” sia sull'impronta.</p> </p>
<b>RT 32</b>	<b>Lanci – Condizioni Generali</b>	<b>Lanci – Condizioni Generali</b>
<b>RT 32.14</b>	<b>Prove</b> <p>.....</p> <p><del>2. Nota: Tuttavia, non sarà considerato un fallo se tocca . . . . .</del></p> <p>.....</p>	<b>Prove</b> <p>.....</p> <p>.....</p>

	<p>Nota (i): E' considerato fallo se il disco o la testa del martello . . . . .</p> <p>Nota (ii): Non è considerato fallo se il disco o qualsiasi parte del martello tocca . . . . .</p> <p><b>Interpretazione WA</b></p> <p>. . . . .</p> <p>Va interpretato che qualsiasi tocco "incidentale" della sommità del cerchio o del terreno all'esterno della metà posteriore del cerchio, durante la prima rotazione, non dovrebbe di per sé essere considerato un fallo. L'aggiunta conferma che l'intento della RT 32.14.2 è quello di rispettare lo scopo dei limiti della pedana circolare o di quella di rincorsa in modo che l'atleta completi l'azione rimanendo nella pedana circolare o in quella di rincorsa . . . . .</p>	<p>Nota (i): Non sarà considerato un fallo se tocca . . . . .</p> <p>Nota (ii): E' considerato fallo se il disco o la testa del martello . . . . .</p> <p>Nota (iii): Non è considerato fallo se il disco o qualsiasi parte del martello tocca . . . . .</p> <p><b>Interpretazione WA</b></p> <p>. . . . .</p> <p>Va interpretato che qualsiasi tocco "incidentale" della sommità del cerchio o del terreno all'esterno della metà posteriore del cerchio, durante la prima rotazione, non dovrebbe di per sé essere considerato un fallo. L'<b>inserimento della Nota (i) alla RT 32.14</b> conferma che l'intento delle RT <b>dalla 32.14.2 alla 32.14.4</b> è quello di rispettare lo scopo dei limiti della pedana circolare o di quella di rincorsa . . . . .</p>
<p><b>RT 32.16</b></p>	<p>Deve essere considerato fallo se il peso, il disco, la testa del martello o la testa del giavellotto, nel contatto con il terreno al momento dell'atterraggio, tocca la linea del settore o il terreno o ogni altro oggetto (diverso dalla gabbia, come previsto dalla Nota (ii) alla RT 32.14) all'esterno di essa.</p>	<p>Deve essere considerato fallo se il peso, il disco, la testa del martello o la testa del giavellotto, nel contatto con il terreno al momento dell'atterraggio, tocca la linea del settore o il terreno <b>oltre la linea del settore. Inoltre, sarà considerato fallo se il peso, il disco, la testa del martello o la testa del giavellotto dopo il rilascio ma prima del contatto con il terreno toccano</b> ogni altro oggetto (diverso dalla gabbia, come previsto dalla Nota (ii) alla RT 32.14) all'esterno di essa.</p>
<p><b>RT 32.17</b></p>	<p>E' fallo se l'atleta lascia la pedana circolare o di rincorsa prima che l'attrezzo abbia toccato il terreno, o</p> <p>32.17.4 per i lanci effettuati da una pedana circolare, se quando l'atleta lascia la stessa, il primo contatto con la parte superiore del cerchio metallico o il terreno all'esterno della pedana non è completamente dietro la linea bianca . . . . .</p> <p>32.17.2 nel caso del Lancio del Giavellotto, se quando il concorrente lascia la pedana di rincorsa . . . . .</p> <p><b>Interpretazione WA</b></p> <p>La seconda e la terza frase della RT 32.17.2 sono progettate per accelerare il processo di valutazione e non per creare un ulteriore metodo per dichiarare</p>	<p>E' fallo se:</p> <p><b>32.17.1</b> l'atleta lascia la pedana circolare o di rincorsa prima che l'attrezzo abbia toccato il terreno, o</p> <p><b>32.17.2</b> per i lanci effettuati da una pedana circolare, se quando l'atleta lascia la stessa, il primo contatto con la parte superiore del cerchio metallico o il terreno all'esterno della pedana non è completamente dietro la linea bianca . . . . .</p> <p><b>32.17.3</b> nel caso del Lancio del Giavellotto, se quando il concorrente lascia la pedana di rincorsa . . . . .</p> <p><b>Interpretazione WA</b></p> <p>La seconda e la terza frase della RT 32.17.3 sono progettate per accelerare il processo di valutazione e non per creare un ulteriore metodo per dichiarare un</p>

	un fallo dell'atleta.	fallo dell'atleta.
RT 32.20	<p><b>Misurazione della distanza</b></p> <p>.....</p> <p><b>Interpretazione WA</b></p> <p>..... Il nastro graduato andrà fatto passare attraverso il cappio del picchetto, alla fine del nastro <del>metallico</del>, in modo che lo "zero" sia sull'impronta.</p>	<p><b>Misurazione della distanza</b></p> <p>.....</p> <p><b>Interpretazione WA</b></p> <p>..... Il nastro graduato andrà fatto passare attraverso il cappio del picchetto, alla fine del nastro <b>in acciaio</b>, in modo che lo "zero" sia sull'impronta.</p>
RT 34	<b>Lancio del Disco</b>	<b>Lancio del Disco</b>
RT 34.1	<p><b>Disco</b></p> <p>..... Dall'inizio della curva del cerchio lo spessore del disco aumenta regolarmente sino ad un <del>massimo di spessore</del> D.</p>	<p><b>Disco</b></p> <p>..... Dall'inizio della curva del cerchio lo spessore del disco aumenta regolarmente sino <b>al valore</b> D.</p>
RT 35	<b>Gabbia per il Disco</b>	<b>Gabbia per il Disco</b>
RT 35.4	..... La <del>larghezza massima</del> delle maglie della rete deve essere al massimo 45mm per le reti in corda e 50mm per le reti in filo di acciaio.	..... La <b>distanza tra i centri</b> delle maglie <b>adiacenti</b> deve essere al massimo 45mm per le reti a corda e 50mm per le reti in filo di acciaio.
RT 37	<b>Gabbia per il Martello</b>	<b>Gabbia per il Martello</b>
RT 37.5	..... La <del>larghezza massima</del> delle maglie della rete deve essere al massimo 45mm per le reti in corda e 50mm per le reti in filo di acciaio.	..... La <b>distanza tra i centri</b> delle maglie <b>adiacenti</b> deve essere al massimo 45mm per le reti a corda e 50mm per le reti in filo di acciaio.
RT 38	<b>Lancio del Giavellotto</b>	<b>Lancio del Giavellotto</b>
<b>RT 38.3</b>	<p><b>Gara</b></p> <p>Il concorrente, in nessun momento durante il lancio e finché il giavellotto non è stato scagliato in aria, può fare un giro completo su se stesso, così che il suo dorso si venga a trovare in direzione dell'arco di lancio.</p>	<p><b>Gara</b></p> <p>Il concorrente, in nessun momento durante il lancio e finché il giavellotto non è stato scagliato in aria, può fare un giro completo su se stesso, così che il suo dorso si venga a trovare in direzione dell'arco di lancio.</p> <p><b>Nota: questa regola si riferisce alla rincorsa e all'atto del lancio, non all'atleta che torna indietro prima di iniziare la sua prova o dopo averla interrotta.</b></p>
RT 41	<b>Lo Stadio con Pista Corta</b>	<b>Lo Stadio con Pista Corta</b>
RT 41.3	Tutte le piste, le pedane di rincorsa e le superfici delle zone di stacco saranno ricoperte con materiale sintetico che dovrebbe preferibilmente essere tale da consentire scarpette da gara con chiodi da 6mm. (Vedi anche la Regola 11 del Regolamento per le Scarpe di Atletica).	Tutte le piste, le pedane di rincorsa e le superfici delle zone di stacco saranno ricoperte con materiale sintetico che dovrebbe preferibilmente essere tale da consentire scarpette da gara con chiodi da 6mm. (Vedi anche la Regola 11 del Regolamento per le Scarpe di Atletica). <b>II</b>

		<b>costruttore della pista o il gestore dello stadio possono consentire l'uso di chiodi fino a 9 mm.</b>
<b>RT 43</b>	<b>La Pista Ovale e le Corsie</b>	<b>La Pista Ovale e le Corsie</b>
<b>RT 43.1</b>	<b>Pista Ovale</b> ..... L'interno della pista deve essere delimitato o da un cordolo in materiale adatto, alto e largo approssimativamente 50mm, o da una linea bianca di 50mm di larghezza. . . . . <del>Il cordolo dei due rettilinei può essere omesso e sostituito con una linea bianca larga 50mm.</del>	<b>Pista Ovale</b> ..... L'interno della pista deve essere delimitato o da un cordolo in materiale adatto, alto e largo approssimativamente 50mm, o da una linea bianca di 50mm di larghezza. . . . .
<b>RT 44</b>	<b>Partenza e Arrivo sulla Pista Ovale</b>	<b>Partenza e Arrivo sulla Pista Ovale</b>
<b>RT 44.6</b>	<b>Svolgimento delle gare di Corsa</b> <i>Nota (i): Nelle competizioni diverse da quelle indicate ai paragrafi 1 (a), (b), (c) e 2 (a), (b) della definizione di Competizione del World Rankings, le squadre partecipanti possono accordarsi per non usare le corsie nella gara degli 800m.</i> <i>Nota (ii): Su una pista con meno di 6 corsie, può essere usata una partenza in gruppo, per permettere la partecipazione di 6 atleti.</i>  <b>Le due note sono state spostate alla RT 44.6.3</b>	<b>Svolgimento delle gare di Corsa</b> <b>44.6.3</b> ..... <i>Nota (i): Nelle competizioni <b>indicate ai paragrafi 1 (e) e 2 (e)</b> della definizione di Competizione del World Rankings, le squadre partecipanti possono accordarsi per non usare le corsie nella gara degli 800m</i> <i>Nota (ii): Su una pista con meno di 6 corsie, può essere usata una partenza in gruppo, per permettere la partecipazione di 6 atleti.</i>
<b>RT 52</b>	<b>Lancio del Peso – Pista Corta</b>	<b>Lancio del Peso – Pista Corta</b>
<b>RT 52.3.3.</b>	<b>Settore di caduta</b> Le linee di settore laterali possono essere tracciate sia radialmente dal centro della pedana circolare del Lancio del Peso, <del>alle stesse mode delle linee di un settore di 34.92°, oppure possono essere parallele tra loro e la linea mediana del settore di 34.92°.</del> Quando le linee di settore sono tracciate parallele, la distanza minima tra le due linee laterali deve essere di 9m.	<b>Settore di caduta</b> Le linee di settore laterali possono essere tracciate radialmente dal centro della pedana circolare del Lancio del Peso <b>con un angolo di 34,92° finché il settore non ha una larghezza di almeno 9m. Da lì in poi sono parallele alla linea centrale del settore di caduta.</b>
<b>RT 54</b>	<b>La Marcia</b>	<b>La Marcia</b>
<b>RT 54.1</b>	<b>Distanze</b>  Le distanze ufficiali sono: su Pista Corta: 3000m, 5000m;	<b>Distanze</b>  <b>&gt;&gt;&gt;&gt; dal 1° Gennaio 2026</b> Le distanze ufficiali <b>saranno:</b> su Pista Corta: 3000m, 5000m;

	<p>su Pista Ovale Standard da 400m: 5000m, 10.000m, <del>20.000m,</del> 35.000m, 50.000m; su Strada: 10km, 20km, <del>35km,</del> 50km.</p>	<p>su Pista Ovale Standard da 400m: 5000m, 10.000m, <b>Mezza Maratona, Maratona,</b> 50.000m; su Strada: 10km, <b>Mezza Maratona, Maratona,</b> 50km.</p>																														
RT 54.7.3	<p><b>Squalifica</b> ..... Il periodo previsto nella Zona di Penalizzazione sarà il seguente:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Gare fino a, incluso</th> <th>Tempo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5.000m - 5km</td> <td>0,5 min</td> </tr> <tr> <td>10.000m - 10km</td> <td>1 min</td> </tr> <tr> <td>20.000m - 20km</td> <td>2 min</td> </tr> <tr> <td>30.000m - 30km</td> <td>3 min</td> </tr> <tr> <td>35.000m - 35km</td> <td>3,5 min</td> </tr> <tr> <td>40.000m - 40km</td> <td>4 min</td> </tr> <tr> <td>50.000m - 50km</td> <td>5 min</td> </tr> </tbody> </table>	Gare fino a, incluso	Tempo	5.000m - 5km	0,5 min	10.000m - 10km	1 min	20.000m - 20km	2 min	30.000m - 30km	3 min	35.000m - 35km	3,5 min	40.000m - 40km	4 min	50.000m - 50km	5 min	<p><b>Squalifica</b> ..... <b>&gt;&gt;&gt;&gt; dal 1° Gennaio 2026</b> Il periodo previsto nella Zona di Penalizzazione sarà il seguente:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Gare fino a, incluso</th> <th>Tempo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5.000m - 5km</td> <td>0,5 min</td> </tr> <tr> <td>10.000m - 10km</td> <td>1 min</td> </tr> <tr> <td><b>Mezza Maratona</b></td> <td>2 min</td> </tr> <tr> <td>30.000m - 30km</td> <td>3 min</td> </tr> <tr> <td><b>Maratona</b></td> <td>4 min</td> </tr> <tr> <td>50.000m - 50km</td> <td>5 min</td> </tr> </tbody> </table>	Gare fino a, incluso	Tempo	5.000m - 5km	0,5 min	10.000m - 10km	1 min	<b>Mezza Maratona</b>	2 min	30.000m - 30km	3 min	<b>Maratona</b>	4 min	50.000m - 50km	5 min
Gare fino a, incluso	Tempo																															
5.000m - 5km	0,5 min																															
10.000m - 10km	1 min																															
20.000m - 20km	2 min																															
30.000m - 30km	3 min																															
35.000m - 35km	3,5 min																															
40.000m - 40km	4 min																															
50.000m - 50km	5 min																															
Gare fino a, incluso	Tempo																															
5.000m - 5km	0,5 min																															
10.000m - 10km	1 min																															
<b>Mezza Maratona</b>	2 min																															
30.000m - 30km	3 min																															
<b>Maratona</b>	4 min																															
50.000m - 50km	5 min																															
RT 55	<b>Corse su Strada</b>	<b>Corse su Strada</b>																														
<b>RT 55.1</b>	<p><b>Distanze</b> Le distanze standard sono: Miglio su Strada, 5km, 10km, 15km, 20km, Mezza Maratona, 25km, 30km, Maratona (km 42,195), 50km, 100km e Staffetta su Strada.</p>	<p><b>Distanze</b> Le distanze standard sono: Miglio su Strada (<b>1609,344m</b>), 5km, 10km, 15km, <b>10 Miglia</b>, 20km, Mezza Maratona, 25km, 30km, Maratona (km 42,195), 50km, 100km e Staffetta su Strada.</p>																														