

SEGNALETICA ORIZZONTALE

Colore simbolo	Descrizione
giallo	cambi e pre-cambi staffette (esclusa 4x400)
verde	partenza 4x200, partenza 4x400 “con 4 o più staffette” (4° cambio distinto da linea gialla all’angolo sinistro della striscia di fine zona), segmenti 110 Hs
nero	segmenti 200 Hs, staffetta 100+200+300+400
blu	partenza 4x400 “con 3 staffette o meno”, partenza 800, segmenti 100 Hs
bianco	tutta l’altra segnaletica
△ bianco	ostacoli mt. 400
⊗ bianco	ostacoli corse siepi
△ blu	ostacoli mt. 100
blu	bolli percorso siepi
△ nero	ostacoli mt. 200
△ verde	ostacoli mt. 110

SEGNALETICA ORIZZONTALE IAAF

LEGENDA

ZE	Fine della zona di cambio (10 m dopo ZM)
ZM	Centro della zona di cambio
ZS	Inizio della zona di cambio (10 m prima ZM)
ZA	Inizio della zona di accelerazione (pre-cambio) (10 m prima ZS 4x100 m)
St	Partenza

SIMBOLOGIA DELLA PISTA

Larghezza della corsia:		117 cm (ampiezza massima delle corsie tra le due linee)		
Spessore delle linee:		5 cm		
Colore	Simbolo	Lunghezza (cm)	Area	Gara
Giallo		110	D, C, B	ZE 4x100m, 2°, 3°, 4° staffettista
Bianco		117	A	St 400m = St 4 x 100m
		40	C, B, D	St 200m = ZM 4 x 100m, 3° staffettista ZM 4x100m, 4° staffettista, 2° staffettista
Giallo		110	D, C, B	ZS 4x100m, 2°, 3°, 4° staffettista
Rosso o blu		60	D, C, B	ZA 4x100m, 2°, 3°, 4° staffettista Linee contrastanti fortemente al centro delle corsie
Bianco e blu in mezzo		117	A	St 4 x 400m
		40		
Blu		80	A	ZE 4x400m, 2° staffettista
Bianco e verde in mezzo		117	A	St 800m, 1° curva in corsia
		40	ZM	4x400m, 2° staffettista
Blu		80	A	ZS 4x400m, 2° staffettista
Blu		80	A	ZS per gare o parti di gara che non si corrono in corsia per es. 4x400m, 3°, 4° staffettista Linee in mezzo alle corsie ZS 10m prima della linea di arrivo dalla 2° alla 8° corsia ZE 10m dopo l'arrivo parallela alla linea d'arrivo solo dalla 2° alla 5° corsia
Verde			D	Linea di tangente (rientro al cordolo) dalla 2° corsia, per es. 800m; 4x400m, 2° staffettista
Bianco				St 100m, 110m, 1500m, 1km 3000m siepi, 5000m 10000m Partenze di gruppo 3000m, 5000m e 2000m; 10000m

POSIZIONI E ALTEZZE DEGLI OSTACOLI

Lunghezza delle linee:		10 cm								
Spessore di tutte le linee:		5 cm								
Quadrato della siepe 12.5 cm x 12.5 cm nella corsia 1 e 4 (3)										
Colore	Simbolo	Gara	Altezze Ostacoli			N. ostacoli	Distanza al 1° ostacolo	Distanza tra ostacoli	Distanza tra l'ultimo ostacolo e l'arrivo	
			A.vi	J	S					
			m			m				
Blu		110m	M	0.914	0.990	1.067	10	13.72	9.14	14.02
Giallo		100m	F	0.762	0.840	0.840	10	13.00	8.50	10.50
Verde		400m	M	0.840	0.914	0.914	10	45.00	35.00	40.00
			F	0.762	0.762	0.762	10	45.00	35.00	40.00
Blu (new)		Siepi	M	0.914			5	posizionati approssimativamente a distanze uguali per ogni giro		
Blu (ex)			F	0.762						
Nero 5x5		200m	M	0.762			10	18.29	18.29	17.10
Nero 5x5		200m	F	0.762			10	16.00	19.00	13.00