

## B – SALTI IN ESTENSIONE

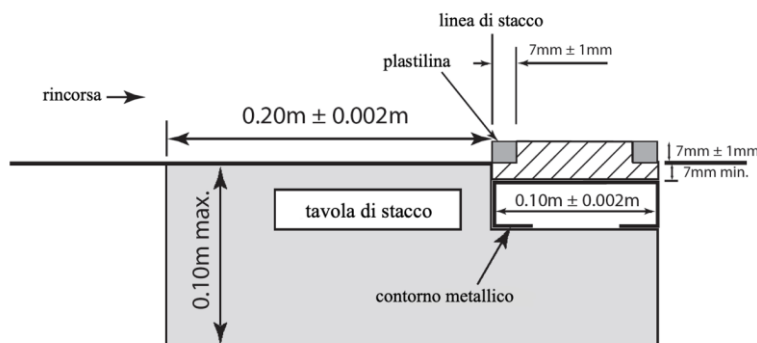
### Tavola di stacco

29.3 Il limite di stacco deve essere indicato da una tavola affondata a livello con la pedana di rincorsa e la superficie della zona di caduta. Il bordo della tavola, vicino alla zona di caduta, è chiamato "linea di stacco". Immediatamente al di là della linea di stacco deve essere posta l'asse per la plastilina allo scopo di assistere i Giudici.

*Nota: Quando, nella preparazione della pedana di rincorsa e/o della tavola di stacco, è prevista una predisposizione per il posizionamento dell'asse per la plastilina indicatrice e tale asse non è utilizzata, questa rientranza deve essere riempita da una tavola di chiusura a filo con l'asse di battuta.*

29.5 L'uso di video o altra tecnologia, per aiutare i Giudici nell'applicazione della Regola 30.1 delle Regole Tecniche, è fortemente raccomandata a tutti i livelli di competizione. Tuttavia, se la tecnologia non è disponibile, un'asse per la plastilina indicatrice può ancora essere utilizzata.

L'asse per la plastilina indicatrice consiste in una tavola rigida, fatta di legno o di altro materiale adatto, larga 0,10m +/- 0,002m e lunga 1,22m.(+/-0,01m). Essa deve essere dipinta con un colore diverso dalla tavola di stacco. Quando possibile, la plastilina dovrebbe essere di un ulteriore altro colore. L'asse è sistemata in una nicchia o incavo della pedana dalla parte della tavola di stacco più vicina alla zona di caduta. La superficie sarà più alta della tavola di stacco di 7mm (+/-1mm). I bordi saranno tagliati in modo che l'incavo che ne deriva, una volta riempito di plastilina, con la superficie della plastilina più vicina alla linea di stacco, sarà ad un angolo di 90° (vedi Regola 29 RT figura a).



Regola 29 RT figura a – Tavola di stacco e asse indicatore per la plastilina

Una volta messo in sito, l'insieme deve essere sufficientemente rigido da resistere all'impatto del piede dell'atleta.

La superficie dell'asse al di sotto della plastilina deve essere di un materiale nel quale i chiodi delle scarpe degli atleti possano far presa e non scivolare.

La plastilina può venire levigata per mezzo di un rullo o di un raschietto opportunamente modellato allo scopo di togliere le impronte lasciate dai piedi dei concorrenti.

(Le Regole da 29.3 a 29.5, emendate a Giugno 2019, andranno in vigore dal 1° Novembre 2020. Al momento ci si deve riferire alla precedente Regola 184.3)

## 30. Salto in Lungo (Regola 185)

### Gara

30.1 Un concorrente commette fallo se:

30.1.1 mentre stacca, infrange il piano verticale della linea di stacco con qualsiasi parte del suo piede/scarpa, sia correndovi sopra senza saltare che nell'azione di salto; o

(La Regola da 30.1.1, emendata a Giugno 2019, sarà in vigore dal 1° Novembre 2020. Al momento ci si deve riferire alla precedente Regola 185.1)